

DOSSIER SENSORIAL



@DESDE_MI_RINCONCITO



@KINDERKIDDOSCLUB



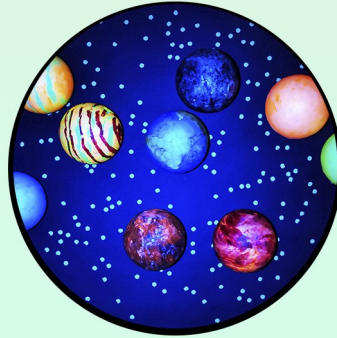
@CREAKIIDS



@MAMMI.ULISES



@GENIALESMAMI



@ESTHERVS82

#ATODOCOLORIG 🌈

CUENTAS COLABORADORAS:

[@mammi.ulises](#)

[@esthervs82](#)

[@kinderkiddosclub](#)

[@genialesmami](#)

[@creakiids](#)

[@desde mi rinconcito](#)

[@mammiflower](#)

[@mamireggioeduca](#)

[@ lorena oh](#)

[@teachers activity corner](#)

[@deixantpetjades](#)

[@minimundossensoriales](#)

[@maybemaestras](#)

[@mamykoala](#)

[@mami leona](#)

[@mariposasdevainilla](#)

[@ostadarra2020](#)

[@nallupi_colors](#)

[@just4kids83](#)

[@mamiynani](#)

[@lashistoriasdemarieta](#)

[@familiaritirititi](#)

[@pipirigania](#)

[@mamialternativa](#)

[@mama madera](#)

[@las ideas de mama](#)

[@una mama con ideas](#)

[@profeyeray](#)

[@mamay1000cosasmas](#)

[@tefieltromuxo](#)

[@abeceart](#)

[@el mundodemama](#)

[@learningwithmymommy](#)

[@milucalocura](#)

[@divertizaje](#)

[@la tiza de carol](#)

[@maestraentusiasmada](#)

[@mommy84blog](#)

[@aula mininautas](#)

[@makypoppins](#)

[@cristina deiros vazquez](#)

[@jugando con leo](#)

[@finestrademestra](#)

[@creciendoycriando](#)

[@alba.llg](#)

[@educactividades](#)

[@mamalowcost](#)

[@marmarmit](#)

[@bichitos.de.infantil](#)

[@pimpa colorinchis](#)

[@naturart79](#)

[@sapos y sapetes](#)

[@mummyholic](#)

[@spacekds](#)

[@laprofeideas](#)

[@fotomajo](#)

[@_mundorosa_abs](#)

[@milenial_mama](#)

[@educacioninnovadora](#)

ACTIVIDADES DE ARTE



EXPLOSIÓN DE COLORES

@una_mama_con_ideas



OBJETIVOS

- desarrollar la coordinación oculo-manual
- Desarrollar la motricidad fina
- Conocimiento de los colores

MATERIALES NECESARIOS

- Gomas elásticas
- Bandeja
- Temperas líquidas
- Hoja de papel
- Pincel

PASOS A SEGUIR

1. Colocar la hoja de papel dentro de la bandeja y seguidamente poner las gomas elásticas alrededor de ella.
2. Pinta cada goma del color que más te guste
3. Estira la goma y deja que salpique el papel
4. Puedes crear diferentes combinaciones de colores

https://www.instagram.com/p/CBLbQnJlURd/?utm_source=ig_web_copy_link

PIZARRA TRANSPARENTE VERTICAL DIY

[@mamiynani](#)



OBJETIVOS

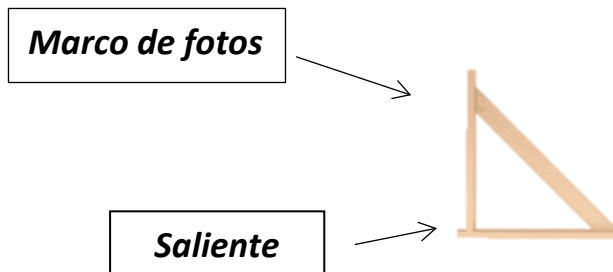
- Desarrolla la creatividad.
- Para una edad temprana, pintar en vertical mejora el agarre y la estabilidad.
- Ayuda a la coordinación mano-ojo y conciencia visual.
- Crea un ambiente relajado.
- Introducimos el concepto de transparencia y su efecto.

MATERIALES NECESARIOS

- Dos escuadras en L.
- Un marco de fotos cuyo frontal no sea de cristal. Puede ser metacrilato o algún material similar. O sustituir el mismo por éste.
- Tornillos o pegamento fuerte.
- Pintura y pinceles aptos a la edad del/ de la niño/niña. En nuestro caso usamos pintura de dedos para +2 años.

PASOS A SEGUIR

1. Quitaremos la parte de atrás del marco de fotos para que solo quede el marco y el metacrilato o la parte transparente.
2. Si la parte transparente no tiene agarre, debemos pegar la misma con silicona o algún pegamento consistente. La idea es que el marco y su parte transparente sean uno y tenga estabilidad para que el niño pueda apoyar y pintar.
3. Atornillaremos o pegaremos el marco de fotos a nuestras escuadras por la parte saliente. Esta parte es importante, porque será la que dé mayor estabilidad en el momento de su uso. Si la pizarra va a estar atornillada a alguna mesa de trabajo, entonces no será necesaria esta parte saliente.



4. El último paso es el más sencillo de todos, ¡disfrutar de nuestros pequeños/as artistas!



PINTAR CON YOGURT

[@creakiids](https://www.instagram.com/@creakiids)



OBJETIVOS

- Disfrutar
- Experimentar con el tacto
- Expresar sentimientos

MATERIALES NECESARIOS

- Yogurt natural
- Colorantes alimentarios
- Bols

PASOS A SEGUIR

1. Ponemos un poco de yogurt en varios bols (tantos bols como colores queramos).
2. Añadimos unas gotas de colorante y removemos.
3. ¡Listo para disfrutar!

PINTURA PARA BEBÉS

@pimpa_colorinchis



OBJETIVOS



- Invitar a la exploración a través de la curiosidad innata y su relación con el medio.
- Estimular los sentidos a través de la textura, consistencia, color, y olor.
- Potenciar la sensibilidad táctil.
- Desarrollar la coordinación motora y más adelante la psicomotricidad fina.

MATERIALES NECESARIOS

PINTURA OPCIÓN 1

(a partir de 6 m aprox.)

- Maicena.
- Agua.
(agregar hasta conseguir
textura similar a la témpera)
- Colorante alimenticio.

PINTURA OPCIÓN 2

(a partir de 1 año aprox.)

- Yogurt griego
- Colorante alimenticio.

PASOS A SEGUIR

1. Hacemos nuestras mezclas hasta conseguir la pintura deseada. Mezclando colorantes alimenticios podemos conseguir infinidad de colores diferentes.
2. Elegimos el sitio donde vamos a desarrollar la actividad, puede ser en la bañera o encima de un papel continuo. Para hacer esta actividad es muy importante que el bebe pueda mantenerse sentado solo.
3. Antes de colocar al bebé, derramamos una buena cantidad de pintura donde vayan a estar sus pies o sus manos. Los colores quedarán separados a modo de paleta de pintor ya que nuestro bebé será el encargado de mezclar.
4. Colocamos a nuestro bebé en el entorno preparado bajo la supervisión continua del adulto ¡y a jugar!

https://www.instagram.com/p/CBOh9tsp_gD/?utm_source=ig_web_copy_link

PINTAR SOBRE HIELO

[@creakiids](#)



OBJETIVOS

- Descubrir la mezcla de colores
- Desarrollar la creatividad
- Fomentar

MATERIALES NECESARIOS

- Hielo
- Pinturas y pincel
- Pincel

PASOS A SEGUIR

1. Ponemos agua en un tupper y lo metemos al congelador
2. Lo sacamos cuando esté congelado.
3. Preparamos pinturas y pinceles
4. ¡A pintar!

DACTILOPINTURA

@creciendoycriando



OBJETIVOS

- Experimentar con el cuerpo
- Descubrir nuevas sensaciones
- Fomentar la creatividad y la imaginación

MATERIALES NECESARIOS

Bobina de papel
Platos de cartón
Tempera líquida de diferentes colores

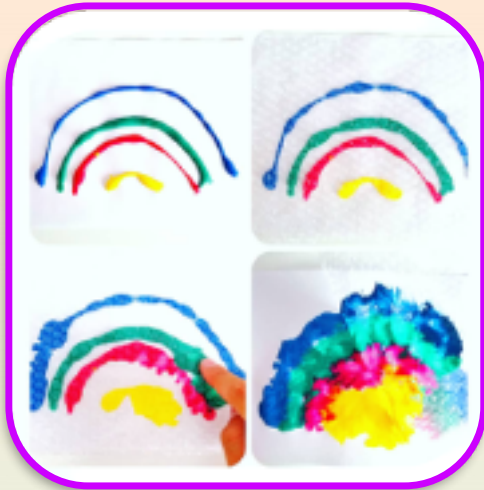
PASOS A SEGUIR

1. Extender el trozo de papel sobre la superficie en la que se va a desarrollar la propuesta
2. Poner pintura en los platos
3. ¡A disfrutar creando!

¡Podemos utilizar cualquier parte del cuerpo! Manos, pies...

EXPLOTAMOS PAPEL DE POMPAS CON COLOR

[@creakiids](#)



OBJETIVOS

- Desarrollar la motricidad fina
- Experimentar con la pintura
- Disfrutar

MATERIALES NECESARIOS

- Folio
- Papel de embalaje
- Pintura

PASOS A SEGUIR

1. En un folio echamos la pintura haciendo la forma que nos guste.
2. Colocamos el papel de burbujas encima
3. Explotamos las burbujas con los dedos
4. Quitamos el papel de burbujas para ver el resultado.

HELADO DE PINTURA

[@lashistoriasdemarieta](https://www.instagram.com/p/CCHG7OQKZ_h/)



OBJETIVOS:

- Experimentar con los colores
- Jugar con la luz
- Utilizar diferentes materiales plásticos

MATERIALES NECESARIOS:

- Pintura de colores normal o fluorescente
- Moldes para hacer helados
- Folios, cartulinas o papel continuo blanco
- Linterna de luz violeta (opcional)

PASOS A SEGUIR:

1. Añadimos en el molde de hacer helado capas de pintura de diferentes colores, con cuidado de no mover mucho el molde para que los colores no se mezclen.
2. Metemos el molde al congelador, mejor si lo dejamos un día o dos para asegurarnos de que nuestro helado esté bien congelado.
3. Sacamos el helado del congelador y a pintar, si hemos usado pintura fluorescente apagamos la luz encendemos nuestra linterna de luz negra y a jugar!

https://www.instagram.com/p/CCHG7OQKZ_h/

<https://lashistoriasdemarieta.blogspot.com>

PINTAR CON CEPILLO DE DIENTES

[@lashistoriasdemarieta](https://www.instagram.com/p/B9u5sh4KY5T/)



OBJETIVOS:

- Experimentar con los colores
- Trabajar la motricidad gruesa y fina
- Utilizar diferentes materiales plásticos

MATERIALES NECESARIOS:

- Cartulina blanca
- Cepillo de dientes
- Pinturas de colores

CASOS A SEGUIR:

1. Imprimir o dibujar en una cartulina blanca el dibujo que queramos colorear. Nosotros imprimimos el monstruo de colores ya que estábamos trabajando ese cuento y el tema de las emociones.
2. Elegir los colores que vamos a usar para colorear y ponerlos en una bandeja o paleta de colores.
3. Dejar a los niños el cepillo de dientes y...
¡A PINTAR!

<https://www.instagram.com/p/B9u5sh4KY5T/>

<https://lashistoriasdemarieta.blogspot.com>

PINTURA CON PINCELES ESPECIALES

[@finestrademestra](https://www.instagram.com/finestrademestra/)



OBJETIVOS

- Trabajar la motricidad fina
- Experimentar y explorar
- Disfrutar mucho

MATERIALES NECESARIOS

- | | |
|-----------------------------|--------------------|
| - Pintura de colores | - Pinzas de tender |
| - Bastoncillos | - Plumas |
| - Rollos de papel higiénico | - Hojas pequeñas |
| - Papel grande | - Pompones |

PASOS A SEGUIR

1. Preparar los pinceles especiales (recortar los rollos de papel higiénico de distintas formas y agarrar los pompones, las plumas y las hojas con las pinzas)
2. Poner el papel o cartulina en el suelo junto con la pintura
3. Ofrecer los pinceles especiales a los peques para que investiguen qué pueden hacer con ellos (si vemos que no los usan para pintar, podemos hacerlo nosotrxs como ejemplo)
4. De fondo, podemos poner distintos tipos de música que produzcan emociones diferentes y eso se verá reflejado en el modo de pintar

ARTE CON ESPUMA DE AFEITAR Y PINTURA

[@laprofeideas](https://www.instagram.com/laprofeideas)



OBJETIVOS

- Experimentar con espuma de afeitar y pintura.
- Observar la mezcla de diferentes colores.
- Fomentar la creatividad.

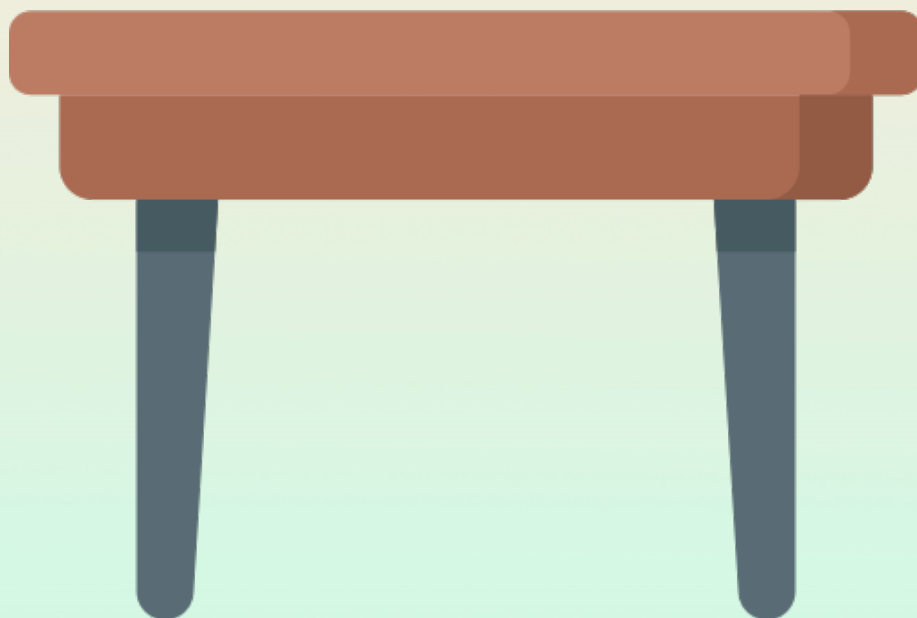
MATERIALES NECESARIOS

- | | |
|--------------------------------|-----------------------|
| -Papel o cartulina blanca. | - Regla o espátula. |
| -Espuma de afeitar. | - Plástico protector. |
| -Pintura de diferentes colores | - Palito de madera |

PASOS A SEGUIR

1. Aplica una capa de espuma sobre un plástico protector y aplánala con las manos.
2. Añadimos unas gotas de pintura de diferentes colores sobre la espuma de afeitar, podemos extenderlas con un palito.
3. Presionamos un papel o una cartulina blanca encima de la espuma, la retiramos y le quitamos el resto de espuma con una regla o espátula.
4. Levanta el papel y déjalo secar. Utilizamos el papel, por ejemplo, para trabajar las diferentes formas geométricas, hacer títeres, puntos de libro, felicitaciones, postales o banderines para decorar... Si lo deseas, puedes firmar tu obra y enmarcarla como un cuadro.
¡Espero que os guste mucho!

MESAS SENSORIALES



FLUIDO NO NEWTONIANO OOBLECK. ¿CLASIFICAMOS?

[@cristina deiros vazquez](https://www.instagram.com/cristina_deiros_vazquez/)



OBJETIVOS

- Experimentar y manipular, ya que esta masa si la presionas actúa como un sólido y sin ella como un líquido.
- Clasificar elementos.
- Coordinación ojo-mano.
- Introducción de los colores.

MATERIALES NECESARIOS

- Maicena
- Alubias negras
- Colorante alimentario
- Frutas
- Agua

PASOS A SEGUIR

1. Dos vasos de maicena y uno de agua con colorante, remover hasta conseguir la masa. Añadimos alubias negras para conseguir efecto fruta.
2. Aprovechando su concentración sensorial clasificamos los elementos y repasamos sus colores. Recordad que la estimulación sensorial está muy ligada al desarrollo cognitivo.
3. Actividad dirigida a niños de 0-3 o a niños con dificultades

OOBLECK

[@kinderkiddosclub](https://www.instagram.com/kinderkiddosclub)



OBJETIVOS

- Desarrollar el tacto
- Trabajar la motricidad fina
- Trabajar el tono muscular

MATERIALES NECESARIOS

- 1 taza de agua
- 2 tazas de maicena
- Colorante alimenticio

PASOS A SEGUIR

1. Añade el agua en un bol
2. Añade la maicena poco a poco y ve mezclando
3. Añade colorante alimenticio formando un dibujo
4. Mezcla todo con las manos
5. ¡A disfrutar!

MATCH DE OLORES

[@pimpa_colorinchis](#)



OBJETIVOS

- Estimular la curiosidad e interés en el aprendizaje.
- Reforzar la autoestima a través del autoaprendizaje y logros conseguidos.
- Trabajar el sentido del olfato.
- Desarrollar la concentración.
- Ampliar vocabulario.
- Conocer propiedades y usos de las plantas trabajadas.
- Desarrollar coordinación viso-manual.

MATERIALES NECESARIOS

- Diferentes tipos de hierbas aromáticas.
- Bandeja con fondo.
- Botes y papel o tela para cubrirlos y no dejar ver el interior. Goma elástica para sujetar la tela.
- Moldes para cubitos de hielo.
- Jarra con agua caliente.
- Papel absorbente.
- Pinzas
- Opcional: Material de apoyo

PASOS A SEGUIR

- 1.-Hacemos cubitos de hielo con las hierbas aromáticas en su interior.
2. Preparamos un tarro de olor por cada hierba. Cubrimos con un papel o tela impidiendo ver su contenido. Agujereamos la superficie.
- 3.Diseñamos un cartel con las hierbas que estamos trabajando y sus nombres.
4. Derretimos los cubitos. Con ayuda de las pinzas vamos rescatando las hojas e investigamos su olor individual.
- 5.Olemos uno a uno los botes que habíamos preparado y relacionaremos las hojas que hemos encontrado con cada bote. Descubrimos si hemos acertado.
- 6.Finalmente observaremos con detalle el cartel y lo relacionaremos con las hojas encontradas descubriendo el nombre de cada una.
7. Ahora podemos investigar más acerca de cada planta y sus usos.

COJINES SENSORIALES

[@ostadarra2020](#)



OBJETIVOS

- Vivenciar diferentes texturas a través del tacto.
- Trabajar la memoria táctil.

MATERIALES NECESARIOS

- Remiendos de tela de diferentes texturas.
- Relleno para cojines.
- Agujas e hilo.

PASOS A SEGUIR

1. Con los ojos cerrados intentar emparejar cojines.
2. Ofrecerles un cojín en una mano y otro igual o diferente en la otra. Deben adivinar si son iguales o no, únicamente por el tacto (con los ojos cerrados).
3. Pasarles los cojines con los ojos cerrados por la cara, brazos, etc.

https://www.instagram.com/p/B_c0hJTqJWG/

ARENA MÁGICA

[@mamireggioeduca](https://www.instagram.com/mamireggioeduca)



OBJETIVOS

- Experimentar con la textura y el aroma.
- Fomentar el juego libre.
- Desarrollar la creatividad.

MATERIALES NECESARIOS:

- 8 Cucharadas de harina de maíz tipo Maicena.
- 4 Cucharadas de aceite de girasol.
- Colorante alimentario (tu favorito).
- Gotitas de esencia (en nuestro caso; lavanda).

PASOS A SEGUIR:

1. Mezclamos en un recipiente la harina y el aceite y amasamos.
2. Cuando tengamos la textura que nos gusta, añadimos el colorante, las gotitas de esencia y amasamos.
3. Listo para jugar.

Pasadas una semana, podemos añadir un poco de aceite si se ha quedado dura.

¿QUÉ HAY EN MI HUEVO?

[@makypoppins](https://www.instagram.com/makypoppins/)



OBJETIVOS

- Identificar colores.
- Afianzar la coordinación óculo manual.

MATERIALES NECESARIOS

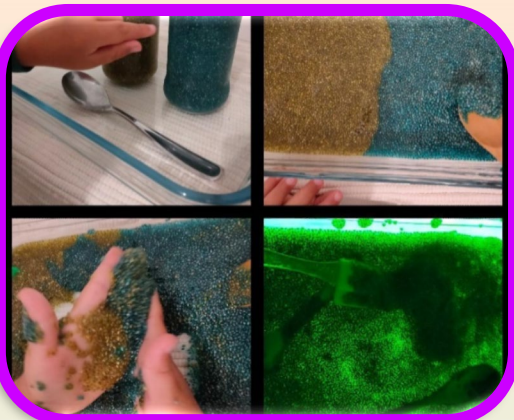
- Cáscaras de huevo limpias
- Pompones de colores
- Moldes de diferentes colores
- Martillo
- Bandeja

PASOS A SEGUIR

1. Limpiar las cáscaras de huevo y disponer en la bandeja.
2. Poner pompones debajo de las cáscaras.
3. Romper las cáscaras con el martillo.
4. Colocar los pompones en su color correspondiente.

EXPERIMENTACIÓN CON CHÍA

[@teachers_activity_corner](#)



OBJETIVOS

- Experimentar libremente.
- Estimular los sentidos: tacto, olfato, vista y gusto.
- Observar dos colores primarios y, en su mezcla, la obtención del secundario.

MATERIALES NECESARIOS:

- Chía
- Agua
- Colorante azul y amarillo
- Bandeja un poco profunda.

PASOS A SEGUIR:

1. Mezclar: por cada color tenemos que poner 3-4 cucharadas de chía, 2 vasos de agua, 1 bote y colorante azul y amarillo.
 2. Dejar en remojo toda la noche.
 3. Presentar la actividad en una bandeja, cada color por separado.
- Observar y dejar la manipulación libre de texturas, temperatura, sabor, color, olfato...

OPCIONAL

- Si tenemos mesa de luz, la pasamos a ella, ya que siempre le da un plus de motivación. Si no tenemos podemos colocar alrededor o debajo de la bandeja luces de navidad en modo fijo, sin parpadeos.
- En nuestro caso, para finalizar, añadimos sal de frutas (a falta de bicarbonato) acabando con un volcán activo.

ARENA KINÉTICA COMESTIBLE

[@abeceart](#)



OBJETIVOS

- Desarrollar la psicomotricidad fina.
- Aumentar y fomentar la creatividad.
- Desarrollar los diferentes sentidos.

MATERIALES NECESARIOS

- Chocolate en polvo
- Leche (muy poca)

PASOS A SEGUIR

1. Tan fácil como mezclar una taza de chocolate en polvo con una cucharadita pequeña de leche. Y ¡a disfrutar!

<https://www.instagram.com/p/CCdXRm5CmMd/>

ESPUMA ARCO IRIS

[@mammi.ulises](https://www.instagram.com/mammi.ulises)



OBJETIVOS

- Experimentar con nuevas texturas.
- Fomentar el juego libre.

MATERIALES NECESARIOS:

- Colorante
- Agua
- Lavavajillas

PASOS A SEGUIR:

1. Proporción por 3/4 tazas de agua 1/2 vaso de lavavajillas y colorante al gusto para la intensidad.
2. -Batir la mezcla hasta conseguir la consistencia deseada.
3. ¡A jugar! Fácil, sencilla y es de las que más les gusta. Anímate a probarla.

https://www.instagram.com/p/CDx5MOYF4MC/?utm_source=ig_web_copy_link

GANIZADO DE NARANJA

[@sapos_y_sapetes](https://www.instagram.com/sapos_y_sapetes)



OBJETIVOS

- Experimentar con masa sensorial.
- Estimular los sentidos de la vista, el tacto, el gusto, el oído y el olfato.

MATERIALES NECESARIOS:

- | | |
|------------------------|--------------|
| - 2 Pañales | - Bandeja |
| - 4 Cucharadas de agua | - Exprimidor |
| - Naranjas | - Vaso |

PASOS A SEGUIR:

1. Abrimos los pañales y sacamos el algodón.
2. Mojamos el algodón con el agua en la bandeja.
3. Preparamos el resto de materiales.
4. ¡A jugar!

https://www.instagram.com/sapos_y_sapetes/?hl=es

GRANIZADO PARA BEBÉS

[@sapos_y_sapetes](#)



OBJETIVOS

- Favorecer el desarrollo de la estimulación visual y táctil del bebé.

MATERIALES NECESARIOS:

- 1 Pañal
- 2 Cucharadas de agua
- Bolsa de plástico
- Cartón
- Rotuladores

PASOS A SEGUIR:

1. Abrir el pañal y sacar el algodón.
2. Mojar el algodón con el agua.
3. Rellenar la bolsa con el algodón mojado.
4. Dibujar en un cartón un vaso de granizado y recortar unas naranjas.
5. Pegar la bolsa detrás del dibujo en el cartón.

https://www.instagram.com/sapos_y_sapetes/?hl=es

UNIVERSO DE OOBLECK O FLUIDO NO NEWTONIANO

@tefieltromucho



OBJETIVOS

- Potenciar el desarrollo del tacto
- Potenciar el desarrollo de la vista
- Experimentar la curiosa sensación de líquido cuando no se ejerce presión y sólido cuando se ejerce presión

MATERIALES NECESARIOS

- Harina fina de maíz o maicena
- Agua
- colorante
- Estrellitas, purpurina y lo que se os ocurra

PASOS A SEGUIR

1. Mezclamos agua y colorante (Paso previo si se quiere con color)
- 2.Necesitamos 2 partes de harina y una de agua, mezclamos poco a poco hasta que en el fondo tenga consistencia de plastilina, pero a la vez sea líquido
3. Para hacer nuestro universo necesitamos estrellitas y polvo estelar, lo añadiremos en el último paso.

También se pueden utilizar bolitas de poliespán, canicas, o lo que se os ocurra... Haz un universo bien chulo!

BANDEJAS SENSORIALES

[@teachers_activity_corner](https://www.instagram.com/teachers_activity_corner)



OBJETIVOS

- Experimentar libremente.
- Estimular los sentidos.
- Trabajar vocabulario según la bandeja.
- Desarrollar la pinza, la presión y la fuerza.
- Profundizar conceptos de orientación espacial.
- Potenciar el juego simbólico.

MATERIALES NECESARIOS:

- Bandejas profundas
- Materiales con los que se va a trabajar.

PASOS A SEGUIR:

1. Tener preparada la bandeja, el factor sorpresa y la presentación atractiva es importante y motivadora.
2. Bandejas:
 - Insectos: fideos teñidos de verde o azul, insectos.
 - Espacio: alubias negras, luces, planetas (huevos vacíos pintados de con pintura y purpurina), objetos esféricos (pelotas, canicas) y elementos del espacio como cohetes, estrellas, astronautas...
 - Mar: bolitas de hidrogel, elementos del mar como algas, caracolas, piedras, animales marinos y almejas.
 - Pirata: arena mágica, mapa del tesoro, caja tesoro, monedas, collares de bolas, palmeras.

- Animales: cualquier kit de animales les encanta. Podemos crear hábitats de la selva, la sabana... combinando mar, tierra, vegetación...
- Legumbres: garbanzos, judías, lentejas... tapones, cucharas y envases de diferentes tamaños.
- Ascensor, polea: en una cajita de fresas, fijar con silicona dos rollos de cartón de papel de cocina. En la parte interior de arriba del rollo hacer un orificio circular para meter en horizontal un rollo más estrecho, yo usé el de film. Atar una cuerda al rollo estrecho y a la asa de una cestilla (la puedes hacer casera con un envase de chicles). La base es arroz teñido de diferentes colores.
- Cielo: pasta de sopa teñida de azul, algodón pájaros, pompones blancos y azules, plumas, aviones, helicópteros... luz para cuando anochezca. Si lo colocamos en una caja más grande podemos añadir un aeropuerto con su pista de aterrizaje.

MASA PEGAJOSA

[@mamialternativa](https://www.instagram.com/mamialternativa/?hl=es)



OBJETIVOS

- Trabajar la Estimulación sensorial
- Trabajar la concentración
- Desarrollo de la inteligencia, el lenguaje y el pensamiento.

MATERIALES NECESARIOS

- 3 pañales
- 2 cucharadas de maicena
- 1 taza de agua
- brillantina
- colorante alimentario

PASOS A SEGUIR

1. Abrimos los pañales y sacamos las bolitas de dentro en un recipiente.
2. Añadimos el agua y veréis que las bolitas aumentan y quedan esponjosa.
3. Añadimos el colorante, la brillantina y la maicena.
4. Mezclamos hasta que quede homogéneo. Quedará una masa pegajosa muy diferente a las vistas.

<https://www.instagram.com/mamialternativa/?hl=es>

CHOCOLAT DOUGH

[@spacekds](#)



OBJETIVOS

- Jugar con masa estimula la creatividad y potencia la concentración de los pequeños
- Desarrolla la motricidad fina, estimulando los diferentes músculos de manos y dedos
- Esta masa es maravillosa al tacto y olfato, de nuestros pequeños y excelentes para el Juego Sensorial

MATERIALES NECESARIOS

- | | |
|--|--|
| - 2 tazas de agua caliente | - Media taza de cacao en polvo |
| - 2 cucharadas de aceite vegetal/oliva | - 1 taza de sal |
| - 1 taza y media harina de trigo | - 2 cucharadas de bicarbonato o crémor tártaro |

PASOS A SEGUIR

1. En un recipiente colocar el ~~agua caliente~~ e incorporar el aceite y la sal
2. Luego agregar poco a poco el cacao en polvo y la harina de trigo
3. Mezclar hasta lograr una mezcla uniforme y amasar por 5-7 minutos
4. Para conservar la masa, se debe envolver en papel film y guardar en un recipiente hermético. Puede durar hasta 2 semanas dependiendo del clima.

@spacekds – hola.spacekds@gmail.com

https://www.instagram.com/p/CCWWUrSHHT8/?utm_source=ig_web_copy_link

EXPERIMENTAMOS CON ESPUMA

[@maybemaestras](https://www.instagram.com/maybemaestras/)



OBJETIVO

- Desarrollar la creatividad a través de la manipulación de diferentes elementos.

MATERIALES NECESARIOS

- Elementos naturales
- Espuma de afeitar
- Colorantes alimenticios



PASOS A SEGUIR

1. Echar la espuma de afeitar en un recipiente.
2. Añadir diferentes colorantes alimenticios.
3. Jugar y manipular la mezcla usando elementos naturales.

GALAXIA OOBLECK

[@desde mi rincito](#)



OBJETIVOS

- Conocer las características de los materiales: textura, plasticidad, color, peso...
- Conocer que es de una galaxia.
- Experimentar con la masa oobleck.

MATERIALES NECESARIOS

- Masa oobleck: 1 taza de maizena y $\frac{1}{2}$ taza de agua.
- Pintura neón
- Purpurina
- Estrellas fosforescentes
- Luz negra (opcional)

PASOS A SEGUIR

1. Preparar la masa oobleck mezclando la maizena y el agua.
2. Colocar la masa sobre el recipiente circular. Añadir la pintura en forma de espiral y extender un poco con la ayuda de un palillo.
3. Decorar con las estrellas y purpurina y... ¡A experimentar!

JUGUETES ATRAPADOS

[@pimpacolorinchis](#)



OBJETIVOS

- Trabajar la coordinación viso manual.
- Desarrollar la motricidad fina.
- Estimular la capacidad de concentración y atención
- Invitar a la exploración y relación con el medio.
- Estimular los sentidos a través de la textura, temperatura, olor y sabor.

MATERIALES NECESARIOS

- 1 sobre de gelatina de sabor o gelatina neutra y colorante alimenticio.
- 1 bandeja con fondo.
- Juguetes.

PASOS A SEGUIR

1. Hacemos la gelatina tal y como nos indica en el envase.
2. La vertemos en la bandeja donde vayamos a realizar la actividad y cuando esté a temperatura ambiente distribuimos los juguetes que hayamos seleccionado por ella y al frigorífico.
3. Cuando se haya solidificado, la bandeja estará lista para jugar. Es conveniente dejar atemperar un poco la bandeja pues si no la gelatina puede estar demasiado fría para manipularla.
4. Para los más peques o aprensivos a las texturas se puede comenzar con una bandeja con poco fondo dejando los juguetes en la superficie, como en la foto. Si no, se puede usar una bandeja más profunda y rescatar los juguetes con ayuda de herramientas, como una cuchara además de con las manos.
5. Presentar la bandeja en un sitio cómodo para manipular y ya jugar!



PLASTILINA COMESTIBLE DE CHOCOLATE

[@abeceart](https://www.instagram.com/abeceart)



OBJETIVOS

- Desarrollar la psicomotricidad fina.
- Aumentar y fomentar la creatividad.
- Desarrollar los diferentes sentidos.

MATERIALES NECESARIOS

- 1 taza de harina
- 1/4 taza de sal fina
- 1 taza de agua
- 2 cucharadas de aceite vegetal
- 1/4 taza de cacao en polvo

PASOS A SEGUIR

1. Introducir los ingredientes en una olla y remover constantemente a fuego medio. La mezcla termina cuando se forma una gran pelota. Dejad que se enfríe y ¡a jugar!

AL RICO HELADO

[@una mama con ideas](#)



OBJETIVOS

- Fomentar la imaginación y la creatividad
- Desarrollar la motricidad fina
- Favorece la concentración

MATERIALES NECESARIOS

- 400gr de harina d maíz o Maizena
- 300ml de mascarilla para el pelo
- Colorante alimenticio y en para el sabor de chocolate, cacao en polvo

PASOS A SEGUIR

¡Amasamos todos los ingredientes hasta que todo quede bien integrado y a jugar!

Cuando terminamos de jugar podemos conservarlas en bolsitas de plástico herméticas y así nos duraran más tiempo.

POMPONES HELADOS

[@deixantpetjades](https://www.instagram.com/deixantpetjades)



OBJETIVOS

- Discriminar temperaturas.
- Discriminar formas geométricas (cuadrado-redondo).
- Iniciar a los más pequeños en el método científico: formulación y verificación de hipótesis.

MATERIALES NECESARIOS:

- Bandeja de cristal transparente.
- Mesa de luz
- Pompones de colores.
- Agua tibia.
- Cubiteras.
- Utensilios diversos para manipular y experimentar.

PASOS A SEGUIR:

1. Colocamos en las cubetas los pompones de colores y echamos agua.
2. Metemos en el congelador y lo dejamos hasta que se haya formado hielo.
3. Echamos los cubitos en la bandeja transparente.
4. Ponemos nuestra bandeja encima de la mesa de luz.

ARENA NUBE

[@mummyholic](https://www.instagram.com/mummyholic/)



OBJETIVOS

- Desarrollar los sentidos a través de experiencias atractivas.
- Ofrecer experiencias sensoriales completas.

MATERIALES NECESARIOS:

- Taza de maicena
- Taza espuma de afeitar
- Colorante alimenticio

PASOS A SEGUIR:

1. Añadimos el colorante a la espuma de afeitar y mezclamos.
2. Juntamos la espuma con la maicena hasta obtener una arena suave pero con la suficiente consistencia para hacer castillos. Si está muy suelta añadimos más espuma.
3. Podemos hacer varios colores y ofrecérselos a los peques en una bandeja de experimentación o barreño grande.

<https://www.instagram.com/p/CAZ2nkPKson/>

BUSCANDO GUSANOS

[@aula_mininautas](https://www.instagram.com/aula_mininautas/)



OBJETIVOS

- Experimentar con elementos naturales
- Desarrollar la motricidad fina
- Poner en práctica conceptos matemáticos

MATERIALES NECESARIOS

- Posos de café
- Recipiente
- Espaguetis cocidos y secos

PASOS A SEGUIR

1. Para esta actividad necesitaremos ir guardando los posos del café varios días antes. Para ello es importante dejarlos sobre una superficie plana y con buena ventilación. De esta forma se secarán rápidamente.
2. Necessitaremos cocer espaguetis y dejarlos reposar durante unos minutos para que se sequen.
3. Una vez todo listo podemos empezar la actividad. Tan solo tendremos que llenar un recipiente con los posos del café y esconder los espaguetis que harán de gusanos.
4. Les pediremos a los peques que busquen todos los gusanos que hay escondidos.
5. Si son un poco más mayores, podemos pedirles que los cuenten o podemos cortar los "Gusanos" en diferentes tamaños y pedirles que los ordenen.

ANIMALES GELATINIZADOS

[@mami leona](#)



OBJETIVOS

- Potenciar el desarrollo cognitivo, promoviendo la estimulación de los sentidos del gusto, del olfato y del tacto.
- Desarrollar la motricidad fina y la coordinación óculo-manual a través de una textura gelatinosa.
- Adquirir vocabulario nuevo.

MATERIALES NECESARIOS:

- Gelatina neutra y sabor limón.
- Recipiente con agua y jabón.
- Miniaturas de animales o figuras de pequeño tamaño.
- Utensilios para rescatar/lavar a los animales: pinzas, palas, cepillo...
- Colorante alimentario.
- Cubetas/moldes para la gelatina.

PASOS A SEGUIR

1. Preparamos la gelatina, siguiendo las instrucciones del fabricante. Si queremos añadir color a la gelatina neutra, una vez preparada la mezcla, añadimos el colorante.
2. Una vez haya bajado la temperatura de la mezcla, incorporamos las figuras, en este caso, insectos y animales del océano.
3. Refrigeramos (nevera) hasta que la mezcla se haya compactado. Cuanto más fría esté la gelatina, más intensa será la experiencia sensorial.
4. Presentamos la actividad en una mesa con las bandejas o moldes, junto a los utensilios para utilizar en el rescate.
5. Una vez rescatados, los lavamos en el cuenco con agua y jabón, utilizando el cepillo.

HELADOS CON SORPRESA

[@ostadarra2020](#)



OBJETIVOS

- Vivenciar diferentes estados del agua (líquida-sólida).
- Sentir diferentes temperaturas.
- Trabajar la pinza con pipetas (motricidad fina).

MATERIALES NECESARIOS

- Agua
- Sal
- Moldes para congelar
- Pipetas
- Objetos pequeños para descubrir (pompones, piedras de colores, etc)

PASOS A SEGUIR

1. Colocar los objetos para descubrir en el molde y echar agua.
2. Congelarlo unas horas hasta que se forme hielo
3. Echar agua en pipetas con diferente temperatura (caliente, fría) y sal para observar cómo se transforma en líquida y qué favorece un rápido o lento proceso a la hora de descongelarse.

https://www.instagram.com/p/CBpc3p_ij2q/

CIRCUITO PARA BARCOS

[@lashistoriasdemarieta](https://www.instagram.com/p/CAqcvTwqmCn/)



OBJETIVOS:

- Trabajar el soplo y la orientación espacial.
- Desarrollar la curiosidad y la creatividad.
- Fabricar sus propios juguetes y usar material de reciclaje.

MATERIALES NECESARIOS:

- Bandeja, pistola de silicona
- Cartulinas o folios, plásticos de plastificar
- Agua y colorante alimentario azul
- Tapones de botella de leche, pajitas y goma eva
- Elementos propios del mar: conchas, piedras, peces...



PASOS A SEGUIR:

1. Preparamos los separadores para la bandeja, cortamos trozos de cartulinas o folios y los plastificamos. Los pegamos a la bandeja con la pistola de silicona.
2. Llenamos la bandeja con agua y colorante azul para simular el mar.
3. Añadimos los elementos propios del mar para ambientar el juego.
4. Fabricamos los barcos: a los tapones de botella pegamos un trocito de pajita. Cortamos triángulos de goma eva, les hacemos agujeros en la punta y en el centro del lado contrario y las metemos dentro de la pajita.

Ya tenéis vuestro circuito listo para jugar, ¡a soplar se ha dicho!

<https://www.instagram.com/p/CAqcvTwqmCn/>

<https://lashistoriasdemarieta.blogspot.com>

¿HAY ALGO AHÍ?

@mamay1000cosasmas



OBJETIVOS

- Demostrar que la vista puede engañarnos.
- Animar a experimentar y probar lo desconocido

MATERIALES NECESARIOS

- Recipiente con agua
- Bolas de hidrogel transparentes
(También puedes usar de colores y agua coloreada)
- Bandeja

PASOS A SEGUIR

1. Poner las bolas de hidrogel en el recipiente sin que el peque las vea
2. Presentar el recipiente y preguntar si cree que hay algo
3. Animaremos a comprobar si es así y a qué encuentre lo que está escondido

MESA SENSORIAL SOPLO

[@mariposasdevainilla](https://www.instagram.com/p/CCQ0Sy6Cvnr/)



OBJETIVOS

- Ejercitar músculos del aparato fonador (ayuda al desarrollo del lenguaje).
- Controlar la respiración.
- Comprobar el peso diferente de los materiales y la potencia del soplo.

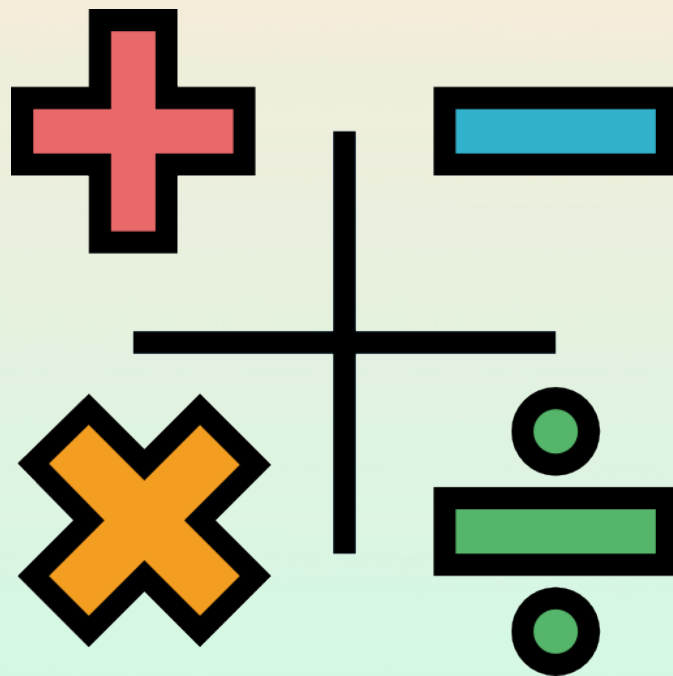
MATERIALES NECESARIOS

- Botellas.
- Diferentes elementos con pesos distintos (papel, plumas, bolitas de corcho, liquido...).
- Molinillos, guantes y pajitas.

PASOS A SEGUIR

1. Rellenamos las botellas con plumas, liquido, bolitas de corcho, etc.
2. Tapamos y añadimos una pajita.
3. Usamos el culo o parte de arriba de una botella y añadimos el guante en la parte de abajo sellado con cinta aislante. Ponemos una pajita arriba.
4. En la mesa ponemos más elementos para soplar como molinillos, bandeja con agua y jabón (para hacer pompas...)
5. Dejamos actuar y observamos el juego, la interacción y el proceso.
6. Podemos anotarlo

ACTIVIDADES LÓGICO-MATEMÁTICAS



GEOMETRÍA CREATIVA

[@pipirigania](https://www.instagram.com/pipirigania)



OBJETIVOS

- Trabajar psicomotricidad fina
- Clasificación por colores
- Desarrollo geométrico espacial
- Estimulación del pensamiento creativo

MATERIALES NECESARIOS

- 18 palitos depresores, es decir, 3 palitos depresores de 6 colores diferentes tintados ya o pintados al gusto
- Velcro y tijeras si es necesario recortar el velcro
- Pegamento para pegar el velcro

PASOS A SEGUIR

1. Agrupar los palitos depresores por colores en forma de triángulos
2. Pegar en los extremos de los depresores los velcros para hacer la forma de un triángulo
3. Deben quedar 6 triángulos de cada color
4. Se puede jugar haciendo formas diferentes con los triángulos o despegándolos y haciendo formas libres mezclando colores

HAZ TU PAELLA

[@fotomajo](#)



OBJETIVOS

- Despertar la curiosidad por la cocina
- Adquirir hábitos de alimentación saludable
- Trabajar el conteo y ampliar el vocabulario

MATERIALES NECESARIOS

- | | |
|-------------------|----------------------------------|
| -Paellera | - Alimentos impresos y naturales |
| -Arroz | -utensilios de cocina |
| -Pintura de dedos | -Receta |

PASOS A SEGUIR

1. Tintamos el arroz con pintura de dedos amarilla, dejamos secar y lo añadimos a la paellera
2. Imprimimos una receta de paella de marisco con la cantidad de cada ingrediente que queremos añadir
3. Imprimimos los ingredientes, los recortamos y los ponemos en cuencos
4. Añadimos en cuencos ingredientes naturales, como guisantes, pimienta o limón
5. Realización de la paella según indica la receta

https://www.instagram.com/p/CEG0_psF5PY/

PRIMAVERA SENSORIAL

[@genialesmami](https://www.instagram.com/genialesmami)



OBJETIVOS

- Identificar los números 2 y 3 y asociarlos a la cantidad.
- Reconocer animales típicos de la primavera.
- Experimentar con diferentes texturas.
- Fomentar el desarrollo cognitivo, promoviendo la estimulación de los sentidos.

MATERIALES NECESARIOS:

- Espuma de afeitar
- Tempera rosa y verde
- Hojas y flores
- Números
- Animales

PASOS A SEGUIR:

1. Teñimos la espuma de afeitar. En un recipiente echamos espuma de afeitar, unas gotas de témpera y removemos.
2. Colocamos las flores, las hojas y los animales alrededor del bol.
3. Contamos los animales de cada bandeja y colocamos el número que corresponde.

VARIANTE: podemos esconder los animales en la espuma y que el/la niño/a los descubra.

GEOTABLA

[@milenial_mama](#)



OBJETIVOS

La geo tabla es un tablero que se usa mucho en matemáticas para comprender mejor los conceptos. Además, podemos hacer uso de ella para crear figuras geométricas, letras mayúsculas y números.

MATERIALES NECESARIOS

- Tablón de corcho
- Chinchetas
- Metro
- Silicona caliente
- Gomas elásticas

PASOS A SEGUIR

1. Disponemos la tabla, hacemos cálculos para marcar la distancia que van a tener nuestras chinchetas, esta dependerá del tamaño de las gomas, hacemos pequeñas marcas lo más paralelas posibles, es importante que queden todas a la misma distancia.
2. Cuando ya tengamos las marcas, clavamos las chinchetas en ellas y las aseguramos Con silicona caliente
3. Dejamos secar bien para que queden todas queden bien Ancladas al tablero. ¡Y listo!

NATURALEZA VERANIEGA

@ lorena_oh



OBJETIVOS

- Iniciarse en el conteo.
- Identificar los números del 1 al 4
- Asociar el número a la cantidad correspondiente.
- Experimentar y manipular con elementos de la naturaleza.

MATERIALES NECESARIOS

- | | |
|--------------------|------------------------|
| - Conchas | - Cuerda |
| - Estrellas de mar | - Caballitos de madera |

PASOS A SEGUIR

1. Cortamos 4 trocitos de cuerda (dependiendo de la asociación, unos más largos que otros).
2. Colocamos en un lado la estrella de mar, los caballitos y las conchas y en el otro lado, las estrellas de mar con el número.
3. El/la niña/o tendrá que contar y asociar el número de objetos a la estrella con la cantidad que represente.

FORMAS GEOMÉTRICAS

[@lashistoriasdemarieta](https://www.instagram.com/p/B7y6w5hIjKW/)



OBJETIVOS:

- Conocer las formas geométricas
- Trabajar los colores
- Reforzar la motricidad fina

MATERIALES NECESARIOS:

- Cartón
- Cuerdas de colores o cordones de zapatos
- Sacabocados
- Letras o rotuladores para escribir el nombre de las formas (opcional)

PASOS A SEGUIR:

1. Dibujamos en el cartón las formas geométricas que queremos trabajar y las recortamos con tijeras o cúter.
2. Con el sacabocados hacemos agujeros alrededor de cada una de las formas de cartón.
3. Escribimos o pegamos las letras correspondientes al nombre de cada una de las formas geométricas, y a jugar con las cuerdas e incluso a buscar por la casa objetos que tengan la forma que estemos trabajando.

<https://www.instagram.com/p/B7y6w5hIjKW/>

<https://lashistoriasdemarieta.blogspot.com>

CADENETA O CONSTRUCCIONES DE PAPEL

[@marmarmit](#)



OBJETIVOS

- Habilidad, creatividad.
- Uso como piezas sueltas.
- Distinción de colores.
- Uso de tijeras y de la regla.

MATERIALES NECESARIOS

- Folios de colores
- Tijeras y lápiz
- Regla
- Grapadora o celo

PASOS A SEGUIR

1. Marcar líneas con la regla, que dividan los folios de unos 2 cm de ancho.
2. Recortar el trazo de las líneas creando tiras.
3. Unir los extremos de las tiras con una grapa o celo para más seguridad según edad del niño.
4. Si queremos hacer cadenetas hay que enlazar una tira con otra antes de sellarla (podemos seguir patrones de color para ello) y sino una vez creados los círculos tenemos unas piezas de papel fáciles y ligeras para construir pirámides, torres, lo que se les ocurra! Separación por colores e incluso tenderlas en el suelo y pescarlas con una palito de brocheta. Son unas maravillosas "piezas sueltas" DIY.

CANDADOS Y LLAVES

@mariposasdevainilla



OBJETIVOS

- Fomentar el desarrollo de la motricidad fina.
- Asociar cada candado con su llave.
- Identificar diferentes tamaños.

MATERIALES NECESARIOS:

- Bandeja o soporte
- Candados de diferentes tamaños.
- Llaves.

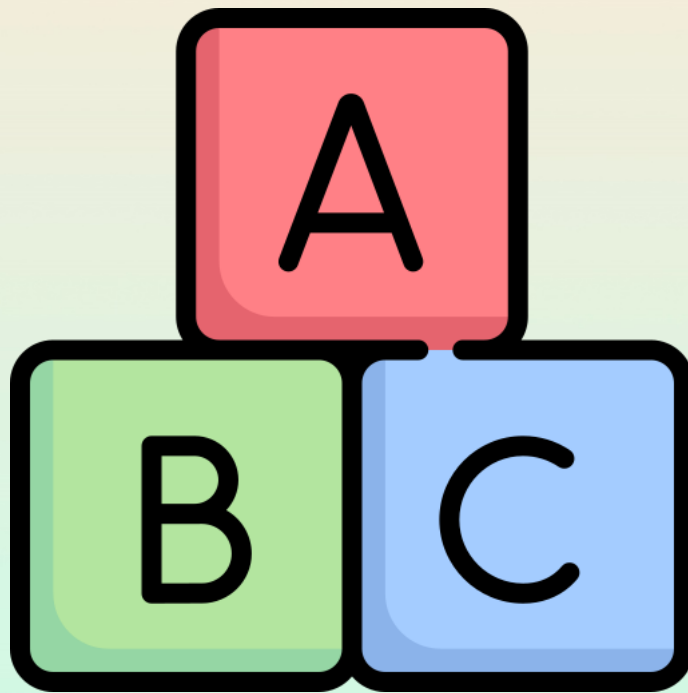
PASOS A SEGUIR

1. Presentamos en la bandeja los candados cerrados y las llaves debajo.
2. Debe ir probando las llaves para encontrar la que abre cada candado.

Variantes

3. Podemos presentar las llaves enterradas en arena, incluso las llaves y los candados pueden ser presentados con pegatinas de colores diferentes o formas.
4. Se pueden cerrar los candados en una cadena, pulsera o verja y han de abrirlos.

ACTIVIDADES DE LECTOESCRITURA



BUSCAMOS VOCALES

[@mamykoala](https://www.instagram.com/mamykoala)



OBJETIVOS

- Observar y discriminar vocales
- Contar letras

MATERIALES NECESARIOS

- Letras
- Números
- Otros objetos para poner entre medio

PASOS A SEGUIR

1. Se debe observar las diferentes vocales y discriminarlas.
2. Contar cuantas vocales hay de cada y poner el número correspondiente.

FANTASMA ESPUMOSO

[@mammiflower](https://www.instagram.com/mammiflower)



OBJETIVOS

- Trabajar vocabulario sobre partes del cuerpo.
- Estimular la iniciativa personal y la creatividad.
- Estimular el sentido del tacto como medio de exploración y autorregulación.

MATERIALES NECESARIOS:

- Espuma de afeitar
- Bandeja de plástico
- Ojos de plástico grandes
- Limpiapipas
- Piezas de goma eva
- Piezas sueltas, etc

PASOS A SEGUIR:

1. Presentar la bandeja y la espuma de afeitar por un lado y las piezas sueltas por otro (tal vez en una bandeja con múltiples departamentos)
2. Pedir a él/la menor que eche espuma en el centro de la bandeja formando una montaña
3. Dar indicaciones verbales de las piezas a partes a poner: Se pueden modificar o añadir dificultad nombrando las partes en inglés, indicar el número de partes a poner en el montón de espuma...)
4. El / la peque coloca las partes según desee formando un fantasma monstruoso según su creatividad le indique.
5. Después destruir el monstruo y ratito de juego libre.
6. Al finalizar recoger las piezas y lavar la bandeja con agua y estropajo.

<https://www.instagram.com/mammiflower/?hl=es>

¿CÓMO HACE LA VACA?

@divertizaje



OBJETIVOS

- Favorecer el desarrollo del lenguaje y la discriminación auditiva.
- Comenzar a familiarizarse con los colores de la vaca.
- Estimular los sentidos, el aprendizaje y la concentración.

MATERIALES NECESARIOS

- Arroz cocinado
- Semillas de Chía
- Foami blanco y negro
- Marcador negro y rosado
- Pistola de silicona

PASOS A SEGUIR

1. Hacer un títere de vaca para dedo con el foami.
2. Armar la bandeja sensorial con el arroz y la chía.
3. Cantar canciones de vacas y hacer el sonido.

TEATRO DE SOMBRAS

[@lashistoriasdemarieta](https://www.instagram.com/p/B_VZ8HsK9_7/)



OBJETIVOS:

- Desarrollar la capacidad de contar historias, inventarlas e incluso adaptarlas.
- Trabajar el lenguaje oral, el juego con las manos, así como la expresión corporal.
- Favorecer la creatividad y la imaginación.

MATERIALES NECESARIOS:

- Una caja de cartón
- Papel de horno
- Papel celofán de colores
- Cúter o tijeras
- Cartulina negra
- Palos de brocheta

PASOS A SEGUIR:

1. Para hacer el teatro, cortamos un rectángulo de la caja de cartón para el escenario y pegamos el papel de horno por dentro. La caja la podemos pintar de negro o forrarla con una bolsa de basura negra.
2. Para hacer los personajes, podemos buscar plantillas de los cuentos que queramos en internet o dibujarlos nosotros mismo en cartulina negra, los detalles los podemos decorar con papel de celofán de colores.
3. Por último les ponemos los palos de brochetas y... ¡a inventar historias!

https://www.instagram.com/p/B_VZ8HsK9_7/

<https://lashistoriasdemarieta.blogspot.com>

LAS TORTUGAS A,E,I,O,U. @el_mundodemama



OBJETIVOS

- Repaso de vocales
- Fomentar el cuidado de estos
- Animalitos
- Enseñar su habitat

MATERIALES NECESARIOS

- arroz
- colorante café (arenero tortugas).
- cartón de huevo
- temperas verdes y cafés
- pompones verdes limpiapipas verdes
- ojos movibles (tortugas)
- foamy o goma eva moldeable para hacer los huevos
- plumón negro para pintar las vocales

PASOS A SEGUIR

1. Pintar el arroz con el colorante café (vaciarlo en una bandeja sensorial)
2. Hacer las tortugas y los huevos
3. Esconder los huevos con el arroz
4. Buscar los huevos correspondientes de cada tortuga

EXPERIMENTOS



DINOHUEVOS REACTIVOS

[@mami leona](#)



OBJETIVOS

- Potenciar el desarrollo cognitivo, promoviendo la estimulación de los sentidos.
- Experimentar con una masa sensorial hecha con bicarbonato y conocer una reacción química básica con este ingrediente.
- Adquirir vocabulario relacionado con el mundo de los dinosaurios.

MATERIALES NECESARIOS:

- Bicarbonato.
- Colorante alimentario
- Agua.
- Bol grande (donde se producirá la reacción).
- Miniaturas de dinosaurios.
- Vinagre
- Tarjetas para conocer el vocabulario de los dinosaurios (opcional)

PASOS A SEGUIR:

1. Vertemos 3 medidas de bicarbonato en un cuenco. Añadimos, poco a poco, una medida de agua, hasta lograr una textura mojada, no encharcada, en caso contrario no se formarán los huevos. Si añadimos el agua muy fría, la experiencia sensorial es mayor.
2. Cogemos un puñado de masa y la moldeamos con las manos. Introducimos el dinosaurio y seguimos moldeando hasta obtener la forma de huevo.
3. Nos ponemos unas gotas de colorante en las manos, las frotamos y cogemos el huevo para colorearlo superficialmente. ¡Ya están listos para reaccionar!
4. En un bol grande, añadimos mitad vinagre y mitad de agua. Mejor si lo llenamos hasta la mitad de la capacidad porque luego reaccionará y se saldrá.
5. Echamos un huevo en la solución y ayudamos al dino a nacer. Depende del vinagre que echemos, deberemos ir cambiando la solución cada dos o tres huevos para que siga reaccionando.

DENSIDADES

[@esthervs82](#)



OBJETIVOS

- Trabajar la motricidad fina al tener que hacer uso de la jeringuilla.
- Experimentar con los colores...

MATERIALES NECESARIOS

- | | |
|-------------------------|---------------|
| - Agua | - Vaso |
| - Azúcar | - Jeringuilla |
| - Colorante alimentario | - Recipientes |

PASOS A SEGUIR

1. En recipientes, disolver el colorante en el agua y hacer tantos colores como se quiera.
2. En el primer color, el que queremos que quede encima no se le pone azúcar. Al segundo color añadir 1 cucharadita de azúcar, al tercer color 2 cucharadas y así progresivamente hasta terminar.
3. El primer color que añadiremos al vaso es el que tiene mayor cantidad de azúcar y añadir todos los colores hasta terminar por el que no tiene.
4. El truco para que no se mezclen los colores es añadirlos poco a poco con una jeringuilla y bien pegado al cristal del vaso.

VOLCÁN DE COLORES

[@educacioninnovadora](https://www.instagram.com/educacioninnovadora/)



OBJETIVOS

- Conocer diferentes colores
- Experimentar con colores
- Fomentar la creatividad

MATERIALES NECESARIOS

- 8 limones
- bicarbonato
- vinagre
- colorante alimenticio
- palo para hacer agujero

PASOS A SEGUIR

1. Partir los limones en dos
2. hacerles agujeros con un palo
3. echarle el colorante de diferentes colores y después una cucharada de bicarbonato
4. esparcir por encima de los limones una jarra de vinagre y comenzará la magia 😊

INVASIÓN PLANETARIA

[@desde mi rincocito](#)



OBJETIVOS

- Experimentar las características de los dos líquidos.
- Desarrollar la motricidad fina al hacer uso del cuentagotas.
- Trabajar los conceptos: flota, no flota, esfera...

MATERIALES NECESARIOS

- | | | |
|------------------|--------------------------------|---------------|
| - Agua | - Recipientes | - Cuentagotas |
| - Alcohol 96º | - Palo de brocheta | - Mesa de luz |
| - Aceite girasol | - Recipiente transparente | |
| - Pinturas óleo | - Cuchara decantadora o embudo | |

PASOS A SEGUIR

1. Mezclar el aceite de girasol con la pintura al óleo hasta que quede todo bien disuelto.
2. Llenar a la mitad de agua el recipiente transparente donde se vaya a hacer el experimento.
3. Añadir el alcohol con la ayuda de la cuchara decantadora o un embudo poco a poco para evitar que se mezclen los líquidos. Se creará una línea que separa los dos líquidos. Tiene que tener grosor.
4. Con el cuentagotas colocar gotas en la línea que se ha creado, se crearán esferas en suspensión

PECES EFERVESCENTES

[@lashistoriasdemarieta](https://www.instagram.com/p/B_d2ssKUGK/)



OBJETIVOS:

- Descubrir la reacción química entre el bicarbonato y el vinagre.
- Desarrollar la curiosidad y la creatividad.
- Experimentar con diferentes materiales.

MATERIALES NECESARIOS:

- Moldes para hacer hielos de cualquier forma
- Bicarbonato
- Vinagre blanco
- Colorante alimentario
- Pipetas y recipientes

CASOS A SEGUIR:

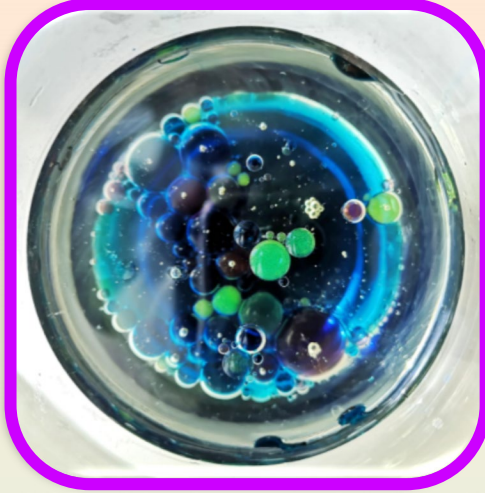
1. Ponemos bicarbonato en un recipiente y en otro mezclamos agua con colorante alimentario, añadimos esta mezcla al bicarbonato y removemos hasta obtener una pasta sólida.
2. Ponemos la pasta obtenida en el molde que hayamos elegido para hacer hielos, nosotros utilizamos un molde de peces de Ikea.
3. Metemos el molde al congelador y esperamos hasta el día siguiente.
4. Desmoldamos y colocamos las formas en una bandeja, después ya podemos jugar y experimentar con las pipetas y el vinagre.

https://www.instagram.com/p/B_d2ssKUGK/

<https://lashistoriasdemarieta.blogspot.com>

LLUVIA DE COLORES

[@esthervs82](#)



OBJETIVOS

- Trabajar la motricidad fina al tener que hacer uso del cuentagotas.
- Descubrir que el agua y el aceite no se mezclan.

MATERIALES NECESARIOS

- Agua
- Aceite de girasol
- Colorante alimentario
- Vaso
- Cuentagotas
- Recipientes para cada color

PASOS A SEGUIR

1. Preparar tantos recipientes como colores se quieran hacer.
2. Añadir un poco de agua al recipiente, unas gotas de colorante y mezclar bien y reservar.
3. Llenar medio vaso con aceite de girasol.
4. Añadir con el cuentagotas el agua teñida a poco a poco para que se vayan formando esferas dentro del vaso.
5. Observar como el agua y el aceite no se mezcla y se va creando una lluvia de colores espectacular.
6. Luego podéis crear una botella sensorial con el líquido que os ha quedado en el vaso.

https://www.instagram.com/p/B_z4Z35JE0e/

DENTÍFRICO DE ELEFANTE

[@genialesmami](#)



OBJETIVOS

- Iniciarse en el mundo científico.
- Manipular medidas y cantidades.
- Experimentar con diferentes texturas.

MATERIALES NECESARIOS:

- | | | |
|--------------------------------|-------------------------------|-------------|
| - Botella | - Embudo | - Colorante |
| - Detergente líquido | - ½ taza de agua oxigenada | |
| - 1 Cucharada de levadura seca | - 3 Cucharadas de agua tibia. | |

PASOS A SEGUIR:

1. Echamos en una botella un chorrito de detergente líquido, el agua oxigenada y la pintura. Removemos.
2. Calentamos tres cucharadas de agua y disolvemos la levadura hasta que no queden grumos.
3. Agregamos esta mezcla a la botella con ayuda de un embudo.
4. ¡A DISFRUTAR DE LA MAGIA!

https://www.instagram.com/p/B_hRDFRFwcv/

GEODAS

[@genialesmami](#)



OBJETIVOS

- Iniciarse en el mundo científico.
- Disfrutar observando el proceso de cristalización de la sal.

MATERIALES NECESARIOS:

- | | | |
|------------------|------------------|-------------|
| -Sal gruesa | - Agua | - Purpurina |
| -Témpera líquida | - Pincel | |
| -Cola blanca | - Concha y huevo | |

PASOS A SEGUIR:

1. Rompemos un huevo por la mitad y lo limpiamos.
2. Aplicamos, con ayuda del pincel, cola en el interior del huevo y de la concha. Espolvoreamos un poco de sal y dejamos secar varias horas.
3. Preparamos una solución con sal y agua caliente (doble de sal que de agua). He tintado el agua para darle color.
4. Rellenamos el huevo y la concha con la solución.
5. Esperamos varios días hasta que cristalice. Una vez cristalizados, echamos un poco de purpurina.

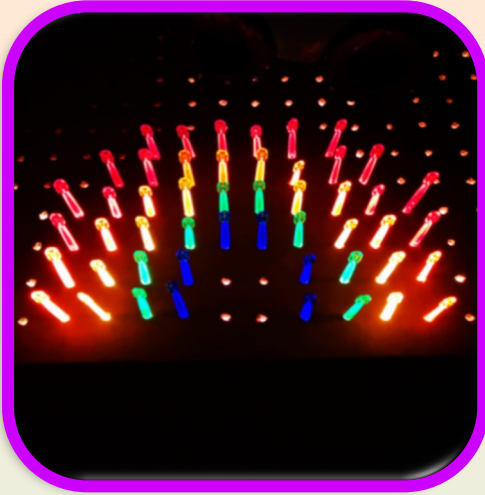
https://www.instagram.com/p/B_94ZKWFS6M/

LUZ



PIXEL ART

[@esthervs82](#)



OBJETIVOS

- Trabajar la motricidad fina al tener que colocar los palillos por los orificios.
- Desarrollar la coordinación mano-ojo, la concentración, imaginación, vocabulario.

MATERIALES NECESARIOS

- Palillos de plástico de colores translúcidos
- Caja de cartón
- Papel de aluminio
- 3 luces led

PASOS A SEGUIR

1. Para crearlo se necesita una caja de cartón que previamente se habrá forrado por dentro con papel de aluminio.
2. Hacer orificios por toda la caja de tal manera que los palillos se queden pinchados pero no se cuelen hacia dentro de la caja.
3. Introducir dentro de la caja 3 luces led o si no tenéis se puede crear un efecto parecido con una linterna.
4. Apagar las luces, encender las luces led de la caja y a crear con los palillos de colores.
5. Se pueden hacer formas, crear letras, números, clasificarlos por colores, hacer seriaciones...

<https://www.instagram.com/p/B-2KzEhK48v/?>

BANDEJA SENSORIAL DE PLASTILINA CON ELEMENTOS FLÚOR

[@nallupi_colors](https://www.instagram.com/nallupi_colors)



OBJETIVOS

- Fomentar la imaginación y la creatividad.
- Desarrollar la motricidad fina.
- Favorecer la concentración y la persistencia.
- Potenciar la autonomía y la libertad.
- Mejorar el lenguaje.

MATERIALES NECESARIOS

- | | | |
|----------------------------|--------------------|--------------------|
| - Plastilina fluorescente | - Ojos saltones | - Luz ultravioleta |
| - Cucharillas translúcidas | - Limpia pipas | |
| - Piedras | - Pajitas cortadas | |

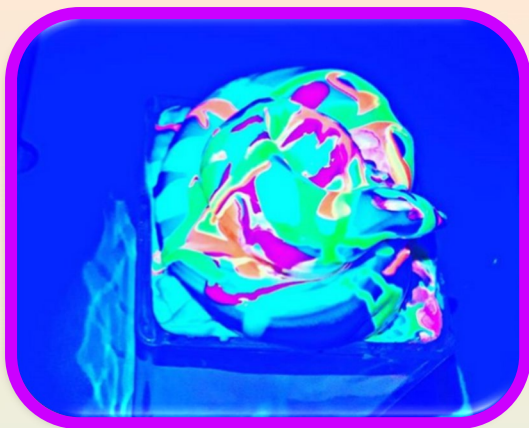
PASOS A SEGUIR

1. Disponer los elementos de forma ordenada y clasificada en la mesa o una bandeja.
2. Observar el juego del niño con el material ofrecido.
3. Dialogamos con el niño para ayudarle en la adquisición de nuevos conceptos, favoreciendo su lenguaje.

<https://www.instagram.com/p/CC8Ad-vJq0f/>

NUBE DE AGUA MÁGICA FLÚOR

[@genialesmami](https://www.instagram.com/genialesmami)



OBJETIVOS

- Iniciarse en el mundo científico.

MATERIALES NECESARIOS:

- Recipiente transparente
- Agua
- Luz ultravioleta
- Espuma de afeitar
- Recipientes pequeños.
- Colorante o témpera líquida
- Pipetas

PASOS A SEGUIR:

1. En los recipientes pequeños, hacemos una mezcla, no muy líquida, de agua y pintura (nosotros hemos utilizado pintura flúor). Removemos.
2. Llenamos el recipiente transparente de agua y echamos espuma de afeitar creando una nube en la superficie.
3. Vamos añadiendo la mezcla de color y agua con las pipetas (sin tocar la nube).
4. Veremos poco a poco que la mezcla de color va pasando por la nube y cayendo hasta el fondo del recipiente.

https://www.instagram.com/p/B_ekQRaFAPi/

VIDA PRÁCTICA MÁS LECTOESCRITURA

[@mama_madera](https://mamamadera.es)



OBJETIVOS

- Estimular sentidos del niño.
- Ayudar al niño a ganar control en la coordinación de sus movimientos.
- Lectoescritura.

MATERIALES NECESARIOS

- Caja de luz (la magia de la luz siempre nos da un plus en la actividad, ayuda a la concentración,)
- Bandeja transparente para poder trabajar con líquidos en la caja de luz
- Espuma
- Agua
- Letras de metacrilato

PASOS A SEGUIR

1. Encender Caja de Luz
2. Poner la bandeja transparente
3. Esconder los objetos a buscar con su inicial
4. Poner espuma
5. Buscarlos y poner el objeto con su inicial.

UNIVERSO LUZ NEGRA

[@esthervs82](#)



OBJETIVOS

- Despertar el interés y estimular la curiosidad de los niños por el mundo que les rodea.
- Identificar los planetas que forman el sistema solar y aprender sus características.

MATERIALES NECESARIOS

- Bolas de porexpan
- Témperas sólidas flúor
- Luz negra
- Pincel
- Cartulina negra
- Perforadora

PASOS A SEGUIR

1. Pintar las bolas de porexpan con pintura flúor simulando cada planeta. Dejar secar completamente.
2. Perforar círculos pequeños en una cartulina negra. Poner una cartulina amarilla debajo para que los círculos queden de color amarillo y brillen aún más con la luz negra.
3. Colocar los planetas sobre la cartulina negra.
4. Apagar las luces y encender la luz negra para disfrutar de la magia del universo.

https://www.instagram.com/p/CD1JTTVCOBj/?utm_source=ig_web_copy_link

ARTE CON LUZ NEGRA

[@minimundossensoriales](https://www.instagram.com/minimundossensoriales)



OBJETIVOS

- Disfrutar y estimular los sentidos.
- Reforzar la motricidad fina.
- Estimular y aumentar la autoestima.

MATERIALES NECESARIOS

- | | |
|-----------------|--|
| -Pinturas flúor | - pincel |
| - Linterna UV | - hojas o cualquier superficie para pintar |

PASOS A SEGUIR

1. Preparar las hojas o la superficie que vamos pintar
2. Colocar las pinturas flúor y los pinceles
3. Encender la linterna UV
4. Empezar a disfrutar y dejar volar la creatividad de nuestros niños!

BOLSA SENSORIAL CON LUZ

[@creakiids](#)



OBJETIVOS

- Desarrollar los sentidos (vista, tacto)
- Reforzar la motricidad fina
- Experimentar con la luz y sombras

MATERIALES NECESARIOS

- Bolsa zip
- Aceite de bebés
- Agua con colorante
- Purpurina
- Mesa de luz (nosotros usamos una casera)

PASOS A SEGUIR

1. Ponemos en una bolsita zip aceite de bebés y agua con colorante y purpurina.
2. Cerramos bien y movemos la bolsa.
3. La colocamos sobre la mesa de luz.
4. A disfrutar.

GELATINA INYECTADA

[@desde mi rincito](#)



OBJETIVOS

- Desarrollar la motricidad fina al hacer uso de la jeringuilla.
- Experimentar con la gelatina y los colores.

MATERIALES NECESARIOS

- Gelatina neutra
- Agua
- Pinturas neón
- Bandeja experimentación
- Mesa de luz (opcional).
- Jeringuilla XL de repostería
- Recipiente para la gelatina
- Vasos para la pintura
- Luz negra (opcional)

PASOS A SEGUIR

1. Preparar la gelatina neutra y dejarla enfriar en la nevera unas horas.
2. Desmoldar la gelatina y ponerla en una bandeja de experimentación transparente.
3. Hacer la mezcla de pintura y agua para que quede más diluido.
4. Inyectar, con la ayuda de la jeringuilla y la supervisión de un adulto, la pintura diluida en agua dentro de la gelatina.
5. Apagar la luz, encender la luz negra y disfrutar de la propuesta.

HIELOS FLOURESCENTES

[@desde mi rincito](#)



OBJETIVOS

- Experimentar con el hielo, los colores, la temperatura,...
- Descubrir que el agua y el aceite no se mezclan.

MATERIALES NECESARIOS

- | | |
|---------------------------|---------------------|
| - Agua | - Cubitera de hielo |
| - Pinturas neón | - Aceite de girasol |
| - Bandeja experimentación | - Luz negra |
| - Mesa de luz (opcional) | |

PASOS A SEGUIR

1. Poner agua caliente en la cubitera, agregar un chorro de pintura neón y mezclar bien. Guardar en el congelador hasta que esté completamente congelado.
2. En una bandeja de experimentación añadir unos centímetros de aceite de girasol y añadir los cubitos de hielo.
3. Apagar la luz, encender la luz negra y disfrutar de la experimentación con los hielos, el agua y la fluorescencia. Lo más fascinante es cuando los hielos se empiezan a derretir pero se forman gotas ya que el agua y el aceite no se pueden mezclar.

DIY MATERIAL MESA DE LUZ

[@mamalowcost](https://mamalowcost.com/)



OBJETIVOS

- Experimentación cromática
- Estimular la concentración
- Ayudar en su independencia

MATERIALES NECESARIOS

- Forro de libros transparente
- Rotuladores permanentes
- Elementos traslúcidos para jugar

PASOS A SEGUIR

1. Separar el forro de libro y dejar la parte adhesiva hacia arriba para pintar en ella.
2. Con el rotulador permanente pintar sobre ella lo que vayamos a trabajar. En mi caso círculos para rellenar. También se pueden colocar papel celofán de colores en los círculos.
3. Pintar los números o lo que se vaya a trabajar.
4. Doblar el forro adhesivo de manera que lo dibujado quede entre adhesivo y adhesivo.
5. Jugar y disfrutar de la experiencia.

CUENTAGOTAS EN MESA DE LUZ

[@teachers_activity_corner](https://www.instagram.com/p/CBXh82vJsrV/?utm_source=ig_web_copy_link)



OBJETIVOS

- Hacer trasvases.
- Desarrollar la pinza, la presión y la fuerza.
- Potenciar la motricidad fina.
- Favorecer la concentración y la coordinación óculo-manual.

MATERIALES NECESARIOS:

- Pintura fluorescente
- Cuentagotas
- Bases pequeñas de ducha con ventosas

PASOS A SEGUIR:

1. Poner dos cucharadas de pintura con unas gotas de agua en un vaso, tantas veces como colores tengamos.
2. Preparar las bases con ventosas en la mesa de luz.
3. Facilitar la manipulación y experimentación libre.
4. Finalizamos verbalizando las acciones o dando consignas por colores, direccionalidad o numeración, por ejemplo: añade 2 gotas a la ventosa.

https://www.instagram.com/p/CBXh82vJsrV/?utm_source=ig_web_copy_link

EXPERIENCIA SENSORIAL DE COLOR NARANJA @profeyeray



OBJETIVOS

- Experimentar a través del tacto, vista, olfato y gusto.
- Fomentar una alimentación saludable.
- Conocer alimentos saludables presentados de diferentes formas.

MATERIALES NECESARIOS

- Tarjetas o bits de las dos frutas y hortalizas.
- Cuatro bandejas.
- Varias piezas de naranjas, mandarinas, zanahorias y papaya.
- Batidora.
- Vasos.

PASOS A SEGUIR

1. Mostraremos unas tarjetas o bits que contienen foto y nombre de la naranja, zanahoria, papaya y mandarina.
2. Presentaremos las frutas y hortalizas en 4 bandejas, en las cuales estarán cada una de ellas. Las pondremos enteras, peladas, troceadas o en gajos y en el caso de la zanahoria también la presentaremos rallada.
3. Cogemos cada una de las piezas que están enteras y las empezaremos a pasar a cada uno de ellos/as para que las vean de cerca, las toquen y las huelan. Una vez hecho esto las volvemos a colocar en sus bandejas respectivas.
4. Llegamos al momento de degustarlas. Se lavarán bien las manos y volverán a la Asamblea. Como las han estado viendo presentadas en las bandejas y les dejamos que se acerquen y empiecen a tocar y probar los alimentos que ya están pelados, en rodajas, cortados y rallados como ya cité anteriormente.
5. Les enseñaremos la batidora. Preguntaremos si la conocen, cuál es su nombre, para qué sirve. Y les diremos que vamos a hacer zumo con los alimentos que han probado y les invitaremos a tomarlo.

ENTRE GELATINA

[@alba.llg](https://www.instagram.com/p/B-ruxzAqaZk/)



OBJETIVOS

- Experimentar con la gelatina
- Búsqueda de elementos
- Clasificar y ordenar o jugar libremente

MATERIALES NECESARIOS

- Hojas de gelatina
- Colorante
- Piezas sueltas o elementos de juego
- Moldes
- Pinzas

PASOS A SEGUIR

1. Preparar la gelatina según fabricante
2. Verter en los moldes. Añadir una gota de colorante diferente por molde y remover.
3. Introducir los elementos deseados; *piedras preciosas, monedas, pompones, miniaturas de animales...*
4. Dejar enfriar 24 horas y listo para jugar. Se puede presentar con o sin moldes.
5. Disfrutar descubriendo entre la textura de la gelatina con ayuda de pinzas

<https://www.instagram.com/p/B-ruxzAqaZk/>

ARCIORIS SENSORIAL

@educactividades



OBJETIVOS

- Potenciar la motricidad fina.
- Mejorar la coordinación y concentración.
- Aumentar el interés por el mundo que les rodea.

MATERIALES NECESARIOS

- Arroz
- Colorante alimentario
- Bandeja
- Vasos/ recipientes
- Platos

PASOS A SEGUIR

1. Meter el arroz en diferentes vasos/ recipientes.
2. Añadir unas gotas del colorante en el arroz y removerlo con un poquito de agua.
3. Ponerlo en un plato y dejarlo secar unas horas.
4. Para acabar, volcar el arroz teñido en la bandeja ¡Y ya estará listo para experimentar!

https://www.instagram.com/p/CCLkygVlaDD/?utm_source=ig_web_copy_link

MINI MUNDOS



MINIMUNDO BUTTERFLY

[@esthervs82](#)



OBJETIVOS

- Despertar el interés y estimular la curiosidad de los niños por las mariposas.
- Aprender conceptos: grande-mediano-pequeño, colores y vocabulario en inglés.
- Aprender el ciclo de vida de la mariposa.

MATERIALES NECESARIOS

- Lentejas
- Arroz teñido de verde
- Mariposas de juguete o imágenes impresas y plastificadas.
- Imágenes ciclo de vida y palabras grande-mediano-pequeño.
- Tronco de madera
- Planta artificial

PASOS A SEGUIR

1. Teñir de verde el arroz y dejar secar.
2. Imprimir y plastificar las imágenes de las mariposas, imagen del ciclo de vida y las palabras grande-mediano-pequeño.
3. Colocar las lentejas, el arroz teñido de verde, el tronco, la planta y las mariposas en la bandeja sensorial.
4. Jugar libremente a clasificar por colores, tamaño, trabajando así la motricidad fina ya que tienen que hacer la pinza, la imaginación, creando sus historias...

MINI MUNDO DINOSAURIOS

[@genialesmami](https://www.instagram.com/genialesmami)



OBJETIVOS

- Reconocer algunos dinosaurios, así como sus características: cuerpo, alimentación, desplazamiento...
- Identificar el volcán como un elemento de la naturaleza.
- Iniciarse en el mundo científico.
- Promover la estimulación de los sentidos.

MATERIALES NECESARIOS:

- | | | | |
|------------------|---------------|-----------------|--------------------|
| - Fideos | - Quinoa | - Piedras | - Cascara de huevo |
| -Papel de cocina | - Témpera | - Papel celofán | - Cartón y papel |
| - Dinosaurios | - Bicarbonato | - Vinagre | - Vaso |

PASOS A SEGUIR:

1. Preparamos el volcán y las montañas: mojamos el papel de cocina en agua, lo escurrimos, forramos el vaso y le damos la forma que deseamos. Realizamos el mismo proceso con las montañas.
2. Teñimos fideos con témpera verde: en una bolsa zip ponemos fideos y echamos un poco de pintura. Cerramos y removemos hasta que los fideos hayan cogido el color deseado. Los dejamos secar.
3. Montamos el mini mundo y hacemos que el volcán entre en erupción: echamos vinagre en el vaso (un poco más de la mitad) y un poco de témpera roja y removemos. A continuación vamos añadiendo cucharadas de bicarbonato y ¡QUE COMIENCE LA MAGIA!

MINIMUNDO ABEJAS

[@esthervs82](#)



OBJETIVOS

- Despertar el interés y estimular la curiosidad de los niños por las abejas.
- Aprender la numeración.
- Trabajar motricidad fina, imaginación...

MATERIALES NECESARIOS

- Vías de tren.
- Arroz teñido de amarillo y negro.
- Imagen abejas, colmena, enjambre y flor impresas y plastificadas.

PASOS A SEGUIR

1. Teñir de amarillo y negro el arroz y dejar secar.
2. Imprimir y plastificar las imágenes de las abejas, la flor, la colmena y el enjambre.
3. Hacer un círculo con las vías del tren que servirán de bandeja sensorial.
4. Colocar el arroz teñido simulando el tórax de una abeja y decorar con la planta, el enjambre, la colmena y las abejas dentro del círculo de las vías del tren.
5. Jugar libremente a colocar las abejas o el arroz en el enjambre, manipular el arroz, contar las abejas que hay en total...

OCÉANO

@maestraentusiasmada



OBJETIVOS

- Favorecer la percepción táctil mediante piezas sueltas.
- Afianzar la motricidad fina y la coordinación óculo-manual.
- Despertar la imaginación y la creatividad del alumnado.

MATERIALES NECESARIOS

- Piedras luminosas
- Perlas
- Piedras de peceras
- Bandejas
- Animales miniatura
- Medidores, cucharas y lupas

PASOS A SEGUIR

1. Utilizar la bandeja como base para nuestra propuesta sensorial.
2. Emplear los medidores y las cucharas para echar las perlas y piedras que queramos en la creación.
3. Tocar las diferentes texturas y explorar los elementos con nuestra lupa.
4. Colocar los animales en miniatura en la propuesta sensorial.

ORDEÑANDO VACAS

[@desde mi rincocito](#)



OBJETIVOS

- Trabajar la motricidad fina
- Aprender como ordeñar una vaca.

MATERIALES NECESARIOS

- | | |
|------------------------------|---------------------------------------|
| - Guantes de látex | - Animales, árbol, vallas |
| - Leche | - Fideos teñidos, espaguetis, harina. |
| - Cuerda | - Bandeja experimentación |
| - Rotulador permanente negro | |

PASOS A SEGUIR

1. Pintarlos guantes con un rotulador permanente negro para simular las manchas de las vacas.
2. Llenar el guante de leche, atar un nudo al guante y ponerle una cuerda para colgarlos.
3. Preparar la bandeja sensorial de la granja: fideos para simular la hierba, harina para simular la tierra, espaguetis para simular la comida de las vacas, árbol, vallas y las vacas.
4. Hacer un agujero a lo que simula las ubres de las vacas y empezar a ordeñarlas y estirando hacia abajo para que salga la leche.



MESA SENSORIAL SABANA

@mamiynani



OBJETIVOS

- La manipulación de elementos mejora las destrezas, beneficiando también el desarrollo de su psicomotricidad.
- Adquisición y perfeccionamiento del lenguaje.
- Conocer los animales y su hábitat, relaciones y alimentación.
- Experimentar el tacto de los materiales usados, sonido, olores, e incluso sabores...

MATERIALES NECESARIOS

- Mesa experimentación.
- Figuras de animales de la Sabana.
- Piedras, pan rallado o arena y vegetación seca.
- Láminas de gelatina (previamente hidratada) y colorante azul.
- Pasta cocida o vegetación verde.
- Rebanadas de pan crujiente.
- Cualquier elemento que podamos usar para simular al hábitat de la Sabana, por ejemplo, figuras de árboles.

PASOS A SEGUIR



1. Recoger vegetación y preparar el resto de materiales que nos sirvan para recrear el hábitat previamente.

2. Podemos preparar la mesa sensorial en compañía del/ de la niño/niña o solos. Personalmente pienso que si son pequeños, presentarla una vez preparada les causa mayor sorpresa. Si son algo mayores, podemos plantearla como parte del juego, dando los materiales al/ a la niño/a para que estructure nuestra mesa sensorial.

3. En concreto, la mesa de nuestro ejemplo tiene tres zonas:

Una zona con agua, en la que hemos incluido la gelatina con el colorante azul, piedras y algo de vegetación verde (simulada con pasta fresca).

De esta forma enseñamos que los animales beben agua, algunos son herbívoros, cómo es la zona de agua de la Sabana...

Una zona con vegetación seca, pan rallado y algunas piedras. Podemos incluir algunos árboles.

En esta zona el suelo no es tan abrupto y nuestros animales se pueden resguardar y descansar tras su paso por la zona de agua.

Rebanas de pan crujiente.

Es zona de paso para nuestros animales, a través de un suelo más abrupto y seco.

4. Dejar al/a la niño/a que lo manipule todo, que huela, toque, incluso saboree... sin intervención del adulto, para que pueda observar a la par que experimenta. Después podemos intervenir y enseñar conceptos adaptados a la edad.

5. Y el más importante, ¡disfrutad mucho de ese tiempo de calidad en familia!

<https://www.instagram.com/p/CAz2oDxllrK/>

www.mamiynani.wordpress.com

MINI MUNDO GRÚA

[@genialesmami](https://www.instagram.com/p/CCaa0eGpSCy/)



OBJETIVOS

- Potenciar el desarrollo cognitivo, promoviendo la estimulación de los sentidos.
- Reconocer medios de transporte que trabajan en la construcción.
- Experimentar diferentes texturas

MATERIALES NECESARIOS:

- | | |
|--------------------|-----------------------|
| - Grúa | - Rollo de cartón |
| - Garbanzos | - Tapones de corcho |
| - Cereales | - Tela de rafia |
| - Dominó de madera | - Carretera de caucho |

PASOS A SEGUIR:

1. Colocamos la tela de rafia.
2. Montamos la carretera alrededor de la tela.
3. Echamos garbanzos a ambos lados de la tela.
4. Colocamos todos los materiales encima de la tela.
5. ¡A JUGAR!

TIERRA COMESTIBLE

[@mommy84blog/](https://www.instagram.com/mommy84blog/)



OBJETIVOS

- Mejorar la discriminación de estímulos sensoriales mediante el tacto, la vista, el olfato y el gusto.
- Potenciar el desarrollo cognitivo.
- Mejorar la interacción con el medio y favorecer procesos de aprendizaje sociales.
- Potenciar el juego libre.

MATERIALES NECESARIOS

- Una taza de harina.
- Una taza de cacao en polvo.
- Aceite de oliva.

PASOS A SEGUIR

- 1.En una bandeja echamos una taza de harina sobre papel de horno. Horneamos 10 minutos a 150º para eliminar cualquier bacteria que pueda contener la harina cruda.
- 2.Una vez enfríe la harina le echamos una taza de cacao en polvo.
- 3.Vamos echando poco a poco aceite de oliva y mezclando con las manos hasta que coja la consistencia que queremos.
4. Incorporamos los elementos de juego que deseamos (palos, piedras, camiones, excavadoras, nins...)



MESA SENSORIAL POLAR

[@Mamiynani](#)



OBJETIVOS

- Beneficia el desarrollo de su psicomotricidad, a través del uso de pinzas y resto de materiales usados en los trasvases.
- Adquisición y perfeccionamiento del lenguaje.
- Conocer animales oceánicos y polares, su hábitat y alimentación.
- Conocer los distintos estados del agua, así como el proceso de descongelamiento a través de la sal.
- Manipular y crear nieve artificial.

MATERIALES NECESARIOS

- Mesa experimentación.
- Figuras de animales de los Océanos o Polos (pingüinos, osos polares, ballenas, peces...)
- Hielo (se pueden incluir los peces en el hielo)
- Sal
- Nieve artificial (realizada con poliacrilato de sodio que encontramos en el interior de un pañal, polvo blanco)
- Agua templada
- Cuencos, pinzas y cucharones para el trasvase.

PASOS A SEGUIR

1. Congelar agua el día anterior para recrear el bloque de hielo que descongelará con sal. Podemos incluir animales o peces para que le resulte atractivo y enfoque el objetivo de la descongelación.

2. Podemos preparar la nieve artificial con el/la niño/a, añadimos así una actividad sensorial paralela a esta mesa. Para recrear la nieve, podemos mojar el pañal y extraer del interior esa especie de gel que aparece. También podemos extraer el polvo blanco del interior y mojarlo una vez extraído. El tacto es muy similar al de la nieve.

3. Una vez hechos los dos pasos anteriores, podemos preparar nuestra mesa sensorial. En concreto, la mesa de nuestro ejemplo tiene tres zonas:

- Una zona en la que dispondremos todos los materiales para la descongelación y el trasvase: botellas de agua tibia, cuenco con sal, cucharón, pinzas para la extracción de los peces...
- Otra zona en la que se encuentra nuestro bloque de agua congelada, a la que el /la niño/a debe ir echando agua y sal para descongelarla. Aquí podemos recrear la parte del océano, pues una vez descongelado, los animales marinos podrán nadar sobre el agua. Podemos añadir previamente al agua unas gotas de colorante alimenticio azul para dar mayor realidad.
- Una última zona en la que se encuentran los animales que habitan sobre la nieve. Aquí añadiremos nuestra nieve artificial.

4. Explicar al/a la niño/a el proceso de descongelación y conceptos sobre los animales y su fauna adaptados a su edad. Dejarlo experimentar sin intervención en algún momento y observarlo. ¡Nosotros también aprendemos de la observación!

5. Y el más importante, ¡disfrutad mucho de ese tiempo de calidad en familia!

MESA SENSORIAL DEL MAR

@learningwithmymommy



OBJETIVOS

- Ofrecer al niño/a una experiencia sensorial manipulando diferentes texturas.
- Proporcionar al niño/a la oportunidad de experimentar con diferentes elementos de forma libre.
- Estimular la imaginación ofreciendo diferentes materiales a su alcance.
- Afianzar vocabulario.
- Avanzar en el conocimiento de diferentes animales marinos.
- Introducir al niño/a a los distintos hábitats en los que viven algunos de estos animales.
- Mejorar la concentración.

MATERIALES NECESARIOS

- Agua
- Espuma de afeitar
- Gel para peinado
- Colorante alimenticio azul
- Miniaturas de figuras de animales marinos
- Elementos para revolver (palito de plástico, cuchara...)
- Bandejas en las que colocar los distintos materiales y en las que recrear los diferentes hábitats

PASOS A SEGUIR

Es aconsejable empezar hablando al niño del mar, de los animales que viven en él...y ofrecerle previamente las figuras que utilizaremos para que

le sea familiar. El siguiente paso será preparar la actividad y que sea sorpresa para él:

1. Necesitaremos 3 bandejas. En mi caso he elegido una grande y dos más pequeñas, pero pueden ser las tres del mismo tamaño:

- ☐ En una disponemos agua mezclada con colorante alimentario.
- ☐ En otra, gel de peinado mezclado también con colorante azul, y que así resulte más atractivo.
- ☐ En la tercera, espuma de afeitar y dispondremos más gotas de colorante azul para que sea más vistoso y el niño/a tenga que mezclarlo todo.

El niño disfrutará con el proceso llegando incluso a realizar diferentes “dibujos” con el palito mezclador y observando el llamativo color azul (más o menos intenso en función de la cantidad de colorante que utilicemos) del final.

2. Colocaremos los animales recreando 2 hábitats: mar y Polo Norte. Explicaremos al niño/a dónde vive cada uno y, primero guiaremos un poco la actividad, animándole a que busque uno u otro, para luego, dejarle que experimente y viva intensamente la experiencia. Conseguiremos que nuestros pequeños/as se abstraigan de todo, centrando su atención en los colores, las texturas y los olores durante un rato.

¡Súper divertido además!

MINI MUNDO PLAYA

[@ostadarra2020](https://www.instagram.com/ostadarra2020)



OBJETIVOS

- Experimentar diferentes texturas a través del tacto.
- Mejorar la coordinación ojo-mano.
- Realizar trasvases.

MATERIALES NECESARIOS

- Agua
- Avena
- Bolsa tipo zip para congelar
- Cucharas, vasos y rastrillo
- Colorante alimentario
- Aceite
- Elementos naturales (conchas).

PASOS A SEGUIR

1. Echar agua, un poco de aceite y colorante alimentario en una bolsa tipo zip para congelar.
2. Colocar la bolsa en la mitad de una bandeja y la otra mitad cubrir con avena.
3. Incorporar elementos naturales, cucharas y vasos para realizar trasvases

NO HAY PLANETA B

@_mundorosa_abs



OBJETIVOS

- Concienciar sobre la importancia de cuidar el planeta, a no tirar la basura al suelo o al mar.
- Enseñar a cuidar los animales, a cómo protegerlos.

MATERIALES NECESARIOS

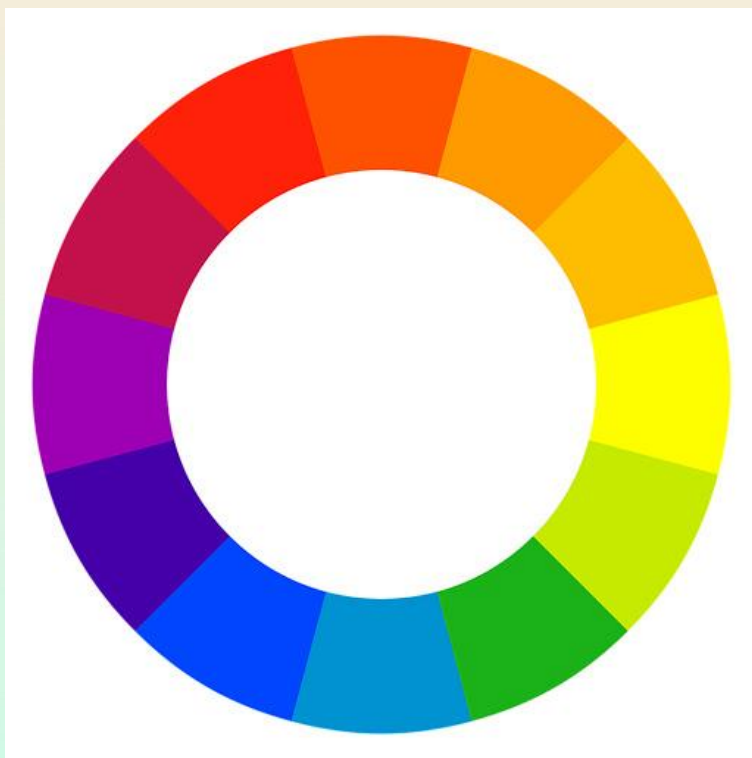
- Bandejas sensoriales
- Agua (con un poco de colorante azul)
- Materiales de reciclaje (latas, botellas, etc.)
- Libro correspondiente
- Animales de juguete

PASOS A SEGUIR

1. En la mesa sensorial preparar una parte tapada, con un libro y algunas decoraciones que le queramos poner sobre el tema.
2. En la bandeja echar agua con colorante azul (1 o 2 gotas de colorante)
3. Colocamos los animales dentro del agua y los materiales de reciclaje (lata, botella, etc).
4. Se trata de rescatar los objetos del mar para poder reciclarlos.

https://www.instagram.com/p/CC5q_mQlgn7/

COLORES



POLVOS HOLI - DIY



OBJETIVOS

-Llenar de diversión, color y alegría cada fiesta, evento o colegio!

MATERIALES NECESARIOS

- Almidón de maíz o maicena
- Agua
- Picadora
- Papel de horno (para hacer más rápido el secado)
- Colorante vegetal
- Bolsas

RECOMENDACIONES

1. No usar ropa nueva, pueden quedar restos.
2. No los respire, no son tóxicos, pero si pueden perjudicar vías respiratorias

¡¡¡Importantísimo!!! No echar en la cara y boca

PASOS A SEGUIR

1. Mezcle 1 vaso de almidón de maíz con 3/4 de vaso de agua teñida con colorante (cuanto más colorante más intensidad) en una bolsa.

2. Secado:

A) Ponga la mezcla encima de un plástico lo más extendido posible - fino fino fino -déjalo secar al aire libre al sol el tiempo que sea necesario (en nuestro caso un día), cuando esté duro estará listo, es una costra.

B) Ponga la mezcla encima de un papel de horno lo más fino posible y horneen a 120° arriba y abajo hasta que esté completamente seco (Una hora y media aproximada en mi horno)

3. Triture hasta que se quede en textura polvo

4. Prepáralo en bolsas para su disfrute.

Juego:

¡¡En nuestro caso aún no lo hemos probado!!

Pero este va a ser nuestro juego:

¡¡Nos mojaremos las camisetas blancas y lo lanzaremos!!

Pronto subiremos la actividad en IG con más fotos del proceso

RAINBOW RICE

[@esthervs82](#)



OBJETIVOS

- Trabajar la motricidad fina al tener que hacer trasvases de un recipiente a otro.
- Experimentar con el tacto, los colores...
- Clasificamos por colores

MATERIALES NECESARIOS

- Arroz
- Colorante alimentario o pintura
- Vinagre
- Recipientes diferentes
- Nins
- Utensilios de cocina

PASOS A SEGUIR

1. Para teñir el arroz cogemos un táper y añadimos el arroz, también se podría hacer con bolsas de plástico tipo zip, pero de esta forma no tiramos tanto plástico y con un táper podemos hacer todos los colores.
2. Añadir unas gotas de colorante o pintura del color que queráis.
3. Añadir un chorro de vinagre y cerrar el táper.
4. Mezclar bien para que todos los granos de arroz queden teñidos. Si es necesario añadir más pintura o colorante, hasta que quede el color deseado.
5. Sacar el arroz de la bolsa y extenderlo en una bandeja sobre papel de cocina.
6. Dejar secar al aire durante unas horas y preparar la bandeja sensorial con el arroz simulando un arcoíris, colocar los nins y facilitarle al niño

GELATINA DE COLORES

@kinderkiddosclub



OBJETIVOS

- Experimentar a través de los sentidos de la vista y el tacto.
- Aprendizaje de los colores primarios y secundarios.

MATERIALES NECESARIOS

- Gelatina neutra
- Colorante alimenticio
- Agua
- Vasos

PASOS A SEGUIR

1. Hidratamos las placas gelatina neutra en agua y las añadimos a un bowl con 500 ml de agua.
2. Repartimos esta mezcla en 6 vasos de plástico diferentes y a cada vaso le añadimos unas gotas de colorante alimenticio: amarillo, rojo, azul y verde y metemos en la nevera 2h.
3. Desmóldanos y sobreponemos los colores para ver las mezclas.

ELEFANTE DE COLORES

[@las ideas de mama](#)



OBJETIVOS

- Practicar la motricidad fina
- Dejar volar la imaginación
- Practicar la discriminación de colores

MATERIALES NECESARIOS

- Cartón grueso tipo caja de paquetería
- Cartón fino tipo caja de galletas
- Arroz, garbanzos, pasta o legumbres pequeñas
- Colorante alimentario
- Cuencos
- Cucharas o pinzas
- Pistola de silicona

PASOS A SEGUIR

1. Recortar un cuadrado amplio de cartón grueso
2. Cortar el cartón fino en tiras lo más largas posibles y de 5cm de alto
3. Hacer la silueta del elefante con las tiras de cartón fino, pegándolas en el cartón grueso con la pistola de silicona
4. Pegar una tira ligeramente doblada para la oreja del elefante
5. El resto de tiras de cartón fino servirán para pegar los cuadrados inferiores
6. Teñir el arroz o legumbres con colorante alimentario y servir en cuencos diferentes

MOTRICIDAD FINA



CACTUS

[@genialemami](https://www.instagram.com/genialemami)



OBJETIVOS

- Favorecer el desarrollo de la motricidad fina y la coordinación óculo-manual.

MATERIALES NECESARIOS:

- | | |
|----------------------|----------------|
| - Rollos de cartón | -Cereales |
| -Témpera verde | -Ojos móviles |
| -Plastilina | -Pompones |
| -Pinchitos de madera | -Papel de seda |

PASOS A SEGUIR:

1. Pintamos los rollos de papel de color verde.
2. Hacemos los bracitos con plastilina.
3. Cortamos los pinchitos en trozos pequeños y los pegamos con silicona.
4. Hacemos una bolita con papel de seda para tapar la parte de arriba del rollo.
5. Pegamos los ojos móviles, el pompón en la nariz y dibujamos la boca.
6. Podemos utilizar los deditos para poner los cereales o elegir pinzas si los niños/as son más mayores.

<https://www.instagram.com/p/CCD8BNEJQYT/>

JABONES

[@mammi.ulises](https://www.instagram.com/mammi.ulises)



OBJETIVOS

- Estimular los sentidos del tacto y del olfato.
- Involucrar a los más pequeños para realizar una receta.
- Hacer divertido el lavado de manos, especialmente durante esta pandemia.

MATERIALES NECESARIOS

- | | |
|-----------------------|----------------------|
| -Glicerina pura | - Aceite esenciales |
| -Colorante para jabón | - Moldes de silicona |

PASOS A SEGUIR

1. Derretir la glicerina en el microondas a velocidad media.
2. Agregar colorante (si es el alimenticio, poca cantidad para que no manche).
3. Repartir en los moldes.
4. Dejar secar durante unos 15 minutos.

https://www.instagram.com/p/CCSvP6RFBqY/?utm_source=ig_web_copy_link

PUESTO DE LIMPIEZA DE CONCHAS

[@la tiza de carol](https://www.instagram.com/la_tiza_de_carol/)



OBJETIVOS

- Desarrollar la motricidad fina
- Estructurar la información recibida a través del tacto de la arena, el agua helada y las diferentes texturas de las conchas.
- Observar y atender a la coordinación óculo manual en un entorno de tranquilidad.

MATERIALES NECESARIOS

- Conchas y caracolas
- Pinceles de diferentes grosores
- Un recipiente con agua y hielo
- Arena

PASOS A SEGUIR

- 1.Mojamos las conchas en el agua y después las pasamos por la arena, rebozándolas bien por todos los lados.
- 2.Las metemos en el agua, y con ayuda de los diferentes pinceles las vamos limpiando.
- 3.Prestamos atención a los surcos y huecos donde haya arena

https://www.instagram.com/la_tiza_de_carol/

PUZLE INFINITO

[@jugando con leo](#)



OBJETIVOS

- Practicar la motricidad fina al moldear la base del puzle.
- Adquirir destreza manipulando objetos con precisión.
- Discriminar las diferentes figuras propuestas y elegir la correspondiente en la posición adecuada.

MATERIALES NECESARIOS

- Pasta de sal* (mezclar $\frac{1}{2}$ taza de agua, $\frac{1}{2}$ taza de sal y 1 taza de harina)
- *también se puede usar plastilina
- Juguetes pequeños u objetos con formas reconocibles.

PASOS A SEGUIR

1. Realizar la pasta de sal mezclando sus ingredientes y amasando hasta tenerla lista.
2. Extenderla sobre una superficie plana y con los juguetes u objetos elegidos, presionar sobre ella para marcar su silueta.
3. Dejar al peque que investigue y coloque cada pieza sobre su forma.

<https://www.instagram.com/p/CBlr3kVp5Is/>

PESCAR CON LOS PIES

@_mundorosa_abs



OBJETIVOS

- Trabajar la motricidad gruesa.
- Trabajar la coordinación.

MATERIALES NECESARIOS

- | | |
|--------------------------|---------------------|
| - 2 Bandejas de plástico | - 1 silla |
| - Agua | - Bolas de plástico |

PASOS A SEGUIR

1. Poner una bandeja con agua y otra sin agua.
2. En la que hay agua echamos unas bolas de plástico.
3. Sentados en una silla intentamos sacar de la bandeja las pelotas con los pies.

<https://www.instagram.com/p/CASVJINhAFw/>

TOBOGÁN PARA PELOTAS

[@lashistoriasdemarieta](#)



OBJETIVOS:

- Experimentar con objetos que ruedan y que no ruedan.
- Trabajar la motricidad fina.
- Fomentar la creatividad.

MATERIALES NECESARIOS:

- Vasos de plástico transparentes.
- Celo de doble cara.
- Tijeras.
- Pelotas del tamaño adecuado para los vasos.



PASOS A SEGUIR:

1. Recortamos los vasos de plástico por el centro de tal manera que quepan las pelotas por los agujeros que hayamos hecho.
2. Elegimos una pared, ventana, puerta... donde queramos montar el circuito y pegamos los vasos con celo de doble cara.
3. A la hora de montar el circuito hay que ir probando si las distancias entre los vasos cuadran y si las pelotas van recorriendo el circuito de manera correcta. Y una vez listo a jugar y probar si los objetos ruedan o no.

https://www.instagram.com/p/B_vcBDuKYDT/

<https://lashistoriasdemarieta.blogspot.com>

BOLSAS SENSORIALES PARA BEBÉS

[@milucalocura](#)



OBJETIVOS

- Potencian el desarrollo sensorial
- Su manipulación favorece el desarrollo óculo-manual y la motricidad fina
- Alientan la curiosidad de los más pequeños

MATERIALES NECESARIOS

- | | |
|---|---------------------------|
| - Aceite corporal de bebé | - Colorantes alimentarios |
| - Gel fijador para el cabello | - Espuma de afeitar |
| - Peces u otro tipo de figuras pequeñas | - Agua |
| - Purpurina | - Arroz |

PASOS A SEGUIR

Bolsa 1: Echamos unas pocas bolas de hidro gel de color azul en un recipiente con agua y cuando estas crezcan las introducimos en una bolsa de congelados de 60 x 60

Bolsa 2: Echamos en la bolsa un chorro de aceite corporal de bebé, un chorrito de agua previamente teñida con colorante amarillo y finalmente la purpurina.

Bolsa 3: Echamos en la bolsa un chorro de aceite corporal y agua previamente teñida con colorante rojo. Se crean unas burbujas que al bebé le encantará atrapar.

Bolsa 4: Echamos en la bolsa espuma de afeitar y unas gotas de colorante. Al aplastarla con las manos, el bebé verá que la espuma cambia de color y además el tacto de la misma le encantará.

Bolsa 5: Echamos un poquito de arroz en varios recipientes separados. Añadimos unas gotas de colorante, mezclamos y dejamos secar. Una vez seco introducimos todo el arroz de colores en la bolsa.

Bolsa 6: Echamos gel fijador dentro de la bolsa y añadimos las figuras, en este caso son peces. Al bebé le encantará el tacto del gel e intentará mover los peces con las manos.

COMETA WALDORF

[@familiatiritiriti](https://www.instagram.com/familiatiritiriti)



OBJETIVOS

- Movimiento
- Juego libre
- Favorecer la creatividad
- Equilibrio
- Motricidad

MATERIALES NECESARIOS

- Anillas de madera o cuchara para miel
- Cintas de raso de colores vivos



PASOS A SEGUIR

1. Coger la anilla o cuchara de madera para la miel y atar varias cintas de raso de distintos colores. Tan sencillo como esto y a los más pequeños les encantará.

NATURALEZA



BOTELLAS SENSORIALES

[@natuart79](#)



OBJETIVOS

- conectar con la naturaleza.
- fomentar la observación.
- trabajar la motricidad fina.
- experimentar y manipular a través de los sentidos.

MATERIALES NECESARIOS

- Botellas de plástico pequeñas
- Elementos naturales (flores, conchas, hojas,...)
- Agua

PASOS A SEGUIR

1. Elegir los elementos que utilizaremos para cada botella.
2. La primera botella contiene flores y agua.
3. La segunda contiene piñas y hojas.
4. La tercera con conchas, caracolas marinas y figuras de peces
5. La cuarta con espigas y agua.

https://www.instagram.com/p/CAIyW7Zp_Bi

JARDÍN SENSORIAL

[@bichitos.de.infantil](https://www.instagram.com/p/Byp4ccLCnT/?igshid=qgsilo7gigix)



OBJETIVOS

- Desarrollar los sentidos del tacto, gusto y olfato
- Fomentar el agarre en pinza
- Potenciar la imaginación

MATERIALES NECESARIOS

- Espaguetis
- Colorante alimentario
- Cuencos para trasvase
- Flores naturales

PASOS A SEGUIR

1. Hervir los espaguetis con colorante alimentario azul y amarillo (formando el color verde).
2. Presentar los espaguetis junto a las flores en una bandeja.
3. Podemos proporcionar cuencos o material para trasvasar.

JABONES PARA NIÑOS

[@mummyholic](#)



OBJETIVOS

- Cuidar el medio ambiente realizando nuestros propios jabones.
- Fomentar la higiene de las manos.
- Aprender cómo se crean elementos de uso diario.

MATERIALES NECESARIOS

- | | |
|---------------------|--------------------|
| - Base de glicerina | - Aceite esencial |
| - Colorante | - Figura divertida |
| - Molde | |

PASOS A SEGUIR

1. Derretimos la base de glicerina en el microondas poco a poco y removiendo.
2. Añadimos el color y el aroma elegido.
3. Colocamos la figura elegida dentro del molde, en nuestro caso un dinosaurio en un molde de huevo
4. Rellenamos el molde con la mezcla y dejamos en la nevera unos 15

https://www.instagram.com/p/CCYYDNQCigd/?utm_source=ig_web_copy_link



PROPUESTA PLASTILINA DE CHOCOLATE

[@Just4kids83](https://www.instagram.com/just4kids83)



OBJETIVOS

- Potenciar la creatividad
- Augmentar la capacidad de concentración
- Augmentar la satisfacción personal
- Facilitar su proceso de lectoescritura

MATERIALES NECESARIOS

Para la plastilina:

- 1 taza harina
- 1/2 taza de cacao puro
- 1/2 taza de agua
- Elementos naturales como conchas, flores, cuerda, hojas...
- 1 cuchillo con el que puedan manipular los peques.

PASOS A SEGUIR

1. Preparamos la plastilina (agregar los tres ingredientes y mezclar hasta que quede una masa similar a la plastilina)
2. Colocamos la plastilina junto a los elementos naturales de forma atractiva
3. Observamos y nos maravillarnos con sus obras!

<https://www.instagram.com/just4kids83/?hl=es>

NATURALEZA HELADA

[@naturart79](#)



OBJETIVOS

- Conectar con la naturaleza.
- Experimentar y manipular a través de los sentidos.
- Trabajar la motricidad fina.
- Fomentar la creatividad.

MATERIALES NECESARIOS:

- Cubiteras o pequeños recipientes de distintos tamaños.
- Agua.
- Distintos elementos naturales.

PASOS A SEGUIR:

1. Podemos salir a un entorno natural con l@s niñ@s y que ell@s mism@s elijan los elementos naturales, o podemos crear un efecto sorpresa y ser nosotr@s quienes elijamos los materiales y hagamos la composición helada.
2. Introducir los elementos naturales en los recipientes y llenarlos de agua.
3. Llenar de agua los recipientes y meterlos en el congelador durante 24h
4. Presentar el material de manera atractiva, con materiales y utensilios para poder picar el hielo, romperlo, rallarlo...

Desde #ATODOCOLORIG  queremos dedicar este dossier de propuestas sensoriales, a todas y cada una de las personas que han hecho posible este pequeño proyecto.

Os agradecemos todo vuestro apoyo y colaboración y os damos las gracias por ayudarnos a facilitar que muchas familias tengan la posibilidad de ofrecer a sus hijos propuestas tan especiales como las que habéis creado.

Finalmente, queremos transmitir nuestro orgullo y alegría de formar parte de esta comunidad, la cual, nos ha brindado la posibilidad de conocer, no solo a cuentas e ideas increíbles, si no a personas maravillosas que están detrás de ellas.

Muchísimas gracias

@genialesmami

@creakiids

@desde_mi_rinconcito

@kinderkiddosclub

@mammi.ulises

@esthervs82